



2020年8月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
 <p>こまめに水分補給し 熱中症対策をしましょう</p> <p>マスク着用・部屋の換気・3密を避ける行動で 新型コロナウイルス感染予防をしましょう</p>				<p>午前プログラム時間 10:00～11:00</p> <p>午後プログラム時間 14:00～15:00</p>	<p>1</p> <p>D1 お口の体操 K1 太極拳</p> <p>D1 大人の塗り絵 K1 ボウリング</p>
				<p>3</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 体操</p> <p>D1 頭の体操 D2 生活アドバイス K1 風船バレー K2 折り紙教室</p>	<p>4</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽</p> <p>D1 フリーDC D2 森トレ K1 ボウリング K2 音楽鑑賞 外 買い物ツアー</p>
<p>10</p> <p>山の日</p>	<p>11</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽</p> <p>D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 ウクレレ K2 折り紙教室</p>	<p>12</p> <p>D1 つつじGr 安藤先生を囲む会 K1 さつきGr 脳活</p> <p>D1 フリーDC D2 森トレ K1 卓上ゲーム/麻雀 K2 ダンベル体操</p>	<p>13</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ</p> <p>D1 ペン習字 D2 風船バレー K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ</p>	<p>14</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 創作</p> <p>D1 手芸・創作 D2 手話コーラス K1 ボウリング K2 SST</p>	<p>15</p> <p>森田川</p> <p>D1 お口の体操 K1 DVD体操</p> <p>D1 大人の塗り絵 K1 ボウリング</p>
	<p>17</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活</p> <p>D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 ボウリング K2 折り紙教室</p>	<p>18</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 創作</p> <p>D1 読書会 D2 生活アドバイス K1 太極拳 K2 風船バレー</p>	<p>19</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 安藤先生勉強会</p> <p>D1 大人の塗り絵 D2 森トレ K1 卓上ゲーム/麻雀 K2 ダンベル体操</p>	<p>20</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽</p> <p>D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ 外 買い物ツアー</p>	<p>21</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ</p> <p>D1 手芸・創作 D2 リラックス・ロミ K1 手話コーラス K2 卓球</p>
<p>24</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ</p> <p>D1 フリーDC D2 森トレ K1 風船バレー K2 音楽鑑賞</p>	<p>25</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活</p> <p>D1 頭の体操 D2 新聞部 K1 ボウリング K2 折り紙教室</p>	<p>26</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 創作</p> <p>D1 大人の塗り絵 D2 クラシック鑑賞 K1 卓上ゲーム/麻雀 K2 卓球 外 買い物ツアー</p>	<p>27</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 体操</p> <p>D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ</p>	<p>28</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽</p> <p>D1 手芸・創作 D2 生活アドバイス K1 太極拳 K2 音楽鑑賞</p>	<p>29</p> <p>D1 お口の体操 K1 映画鑑賞(前半)</p> <p>D2 風船バレー K1 映画鑑賞(後半)</p>
<p>31</p> <p>D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽</p> <p>D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 ボウリング K2 ダンベル体操 外 買い物ツアー</p>	 <p>プログラムは都合により変更する場合があります。詳しくはスタッフか「朝の会」にてご確認ください。</p>				<p>記号(活動場所)説明</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 外 屋外</p>