



# 2020年11月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土	
<b>2</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 創作 D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 パターゴルフ K2 折り紙教室	<b>文化の日</b>	<b>4</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活 D1 大人の塗り絵 D2 リラックス・ロミ K1 森トレ K2 卓上ゲーム/麻雀	<b>5</b> D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ D1 ペン習字 D2 DVD体操 K1 風船バレー K2 卓球	<b>6</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽 D1 手芸・創作 D2 手話コーラス K1 ボウリング	<b>7</b> D1 お口の体操 K1 輪投げ D1 寺子屋 	
<b>9</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 体操 D1 生活アドバイス D2 優しい英会話 K1 ダンベル体操 K2 卓球		<b>10</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 創作 D1 大人の塗り絵 D2 カラオケ K1 ボウリング K2 折り紙教室 外 買い物ツアー	<b>11</b> D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 DVD体操 K2 卓上ゲーム/麻雀 外 散歩「公園へ行こう」	<b>12</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽 D1 読書会 D2 太極拳 K1 ミニ琴 K2 気分調べ	<b>13</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活 D1 手芸・創作 D2 森トレ K1 パターゴルフ K2 SST 外 散歩「図書館」	<b>14</b> D1 お口の体操 K1 DVD体操 D1 寺子屋
<b>16</b> D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 パターゴルフ K2 クラシック鑑賞 外 散歩「野川」		<b>17</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活 D1 カードゲーム D2 森トレ K1 音楽鑑賞	<b>18</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 創作 D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 ボウリング K2 卓上ゲーム/麻雀	<b>19</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽 D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 ピアノに触れよう K2 ダンベル体操 外 ドライブ散歩	<b>20</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 体操 D1 手芸・創作 D2 リラックス・ロミ K1 ウクレレ K2 卓球 外 買い物ツアー	<b>21</b> D1 お口の体操 K1 ダンベル体操 D1 土曜の茶話会 
<b>勤労感謝の日</b>	<b>24</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 創作 D1/調 <b>栄養教室</b> D2 大人の塗り絵 K1 風船バレー K2 折り紙教室 外 散歩「図書館」	<b>25</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 体操 D1 ペン習字 D2 新聞部 K1 森トレ K2 卓球	<b>26</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活 D1 生活アドバイス D2 太極拳 K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ 外 散歩「公園へ行こう」	<b>27</b> D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ D1 手芸・創作 D2 手話コーラス K1 パターゴルフ K2 SST 外 買い物ツアー	<b>28</b> D1 お口の体操 K1 輪投げ D1 寺子屋 外 買い物ツアー	
	<b>30</b> D1 つつじGr K1 さつきGr 体操 D1 頭の体操 D2 優しい英会話 K1 ボウリング K2 気分調べ					<b>部屋の名称</b> D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 外 屋外 
	<p style="text-align: center;">DC利用時はマスク着用・こまめな手洗いをお願いします。 午前プログラム時間 10:00～11:00 午後プログラム時間 14:00～15:00</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p style="text-align: center;">プログラムは都合により変更する場合があります。</p>					