



2020年10月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
	プログラム時間 午前 10:00~11:00 午後 14:00~15:00	部屋の名称 D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 外 屋外	1 D1 つつじGr	2 D1 つつじGr	3 D1 お口の体操
			K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr 脳活	K1 ダンベル体操
			D1 ペン習字 D2 カラオケ K1 パターゴルフ K2 気分調べ	D1 手芸・創作 D2 太極拳 K1 手話コーラス K2 SST	D1 寺子屋 
5 D1 つつじGr	6 D1 つつじGr	7 D1 つつじGr	8 D1 つつじGr	9 D1 つつじGr	10 D1 お口の体操
K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 脳活	K1 さつきGr 音楽	K1 輪投げ
D1 頭の体操 D2 クラシック鑑賞 K1 優しい英会話 K2 卓球	D1 生活アドバイス D2 森トレ K1 風船バレー K2 折り紙教室	D1 大人の塗り絵 D2 リッタクスロミ K1 太極拳 K2 卓上ゲーム/麻雀	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 ミニ琴 K2 気分調べ 外 買い物ツアー	D1 手芸・創作 D2 カラオケ K1 ボウリング K2 ゼンタングル 外 散歩(図書館)	D1 寺子屋 外 買い物ツアー 外 ウォーキング
12 D1 つつじGr	13 D1 つつじGr	14 D1 つつじGr	15 D1 つつじGr	16 D1 つつじGr	17 D1 お口の体操
K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr 脳活	K1 DVD体操
D1 読書会 D2 太極拳 K1 風船バレー K2 気分調べ	D1 頭の体操 D2 カラオケ K1 DVD体操 K2 卓球	D1 大人の塗り絵 D2 森トレ K1 ボウリング K2 卓上ゲーム/麻雀 外	D1 ペン習字 D2 カードゲーム K1 パターゴルフ K2 ダンベル体操	D1 手芸・創作 D2 ダーツ K1 手話コーラス K2 ウクレレ	D1 土曜の茶話会 
19 D1 つつじGr	20 D1 つつじGr	21 D1 つつじGr	22 D1 つつじGr	23 D1 つつじGr	24 D1 お口の体操
K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 脳活	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 創作	K1 輪投げ
D1 頭の体操 D2 クラシック鑑賞 K1 ボウリング K2 優しい英会話	D1 読書会 D2 ダーツ K1 ダンベル体操 K2 折り紙教室	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 卓上ゲーム/麻雀 K2 卓球	D1 ペン習字 D2 森トレ K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ 外 散歩(図書館)	D1 手芸・創作 D2 リッタクスロミ K1 風船バレー K2 SST	D1 寺子屋 外 買い物ツアー
26 D1 つつじGr	27 D1 つつじGr	28 D1 つつじGr	29 D1 つつじGr	30 D1 つつじGr	31 D1 お口の体操
K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr 脳活	K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 体操	K1 映画鑑賞
D1 生活アドバイス D2 森トレ K1 ダーツ K2 気分調べ	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 風船バレー K2 卓球 外 散歩	D1 大人の塗り絵 D2 新聞部 K1 ボウリング K2 卓上ゲーム/麻雀	D1/調 栄養教室 D2 ペン習字 K1 パターゴルフ K2 ダンベル体操	D1 手芸・創作 D2 DVD体操 K1 手話コーラス K2 SST 外 買い物ツアー	D1 寺子屋 K1 映画鑑賞 