

2021年1月 プログラム予定表 東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
		午前プログラム時間 10:00～11:00 午後プログラム時間 14:00～15:00 部署の名称 D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4		1 元日 	2 お休み
4	5	6	7	8	9
D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr 脳活	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 音楽	K1 輪投げ
D1 生活アドバイス D2 ダーツ K1 DVD体操 K2 折り紙教室	D1 頭の体操 D2 輪投げ K1 新春ボウリング K2 ダンベル体操	D1 大人の塗り絵 D2 カーヴィー体操 K1 パターゴルフ K2 麻雀	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ 外 散歩[初詣]	D1 手芸・創作 D2 リラックスロミ K1 風船バレー K2 卓球	D1 寺子屋 外 買い物ツアー
11	12	13	14	15	16
成人の日 	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 創作	K1 DVD体操
	D1 大人の塗り絵 D2 DVD体操 K1 風船バレー K2 折り紙教室	D1 ペン習字 D2 新聞部 K1 ボウリング K2 麻雀	D1 読書会 D2 太極拳 K1 ミニ琴 K2 卓球	D1 手芸・創作 D2 手話コーラス K1 ウクレレ K2 SST※2	D1 寺子屋 D2 音楽鑑賞
18	19	20	21	22	23
D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr OTP※1	K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr 脳活	K1 ダンベル体操
D1 生活アドバイス D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 折り紙教室 外 買い物ツアー	D1 頭の体操 D2 クラシック鑑賞 K1 ボウリング K2 輪投げ	D1 大人の塗り絵 D2 リラックスロミ K1 パターゴルフ K2 麻雀	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ	D1 手芸・創作 D2 ダーツ K1 風船バレー K2 SST 事務作業	D1 寺子屋 外 ドライブ散歩
25	26	27	28	29	30
D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr 脳活	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr 体操	K1 映画鑑賞
D1 頭の体操 D2 優しい英会話 K1 ダンベル体操 K2 卓球	D1 大人の塗り絵 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 折り紙教室	D1 ペン習字 D2 カーヴィー体操 K1 ボウリング K2 麻雀	D1 読書会 D2 ダーツ K1 太極拳 K2 クラシック鑑賞	D1 手芸・創作 D2 手話コーラス K1 パターゴルフ K2 SST	D1 寺子屋 K1 映画鑑賞
プログラムは都合により変更する場合があります。詳しくはスタッフが「朝の会」にてご確認ください ※1 OTP:OTプログラム(作業療法士によるさつきGrプログラム。) ※2 SST:ソーシャル・スキル・トレーニングの略。メンバー限定となります。					