



2021年3月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
D1 つつじGr K1 さつきGr 創作	D1 つつじGr 10筋体操 ※1 K1 さつきGr OTP※2	D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽	D1 つつじGr K1 さつきGr 体操	D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ	D1 お口の体操 K1 風船バレー
D1 生活アドバイス D2 ダーツ K1 ダンベル体操 K2 折り紙教室	D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST 	D1 大人の塗り絵 D2 輪投げ K1 パターゴルフ K2 麻雀 外 散歩[DC買い物]	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ピアノ/ウクレレ練習 K2 気分調べ 外 散歩[図書館]	D1 手芸・創作 D2 リラックスロミ K1 カーヴィー体操 K2 卓球	D1 寺子屋 D2 フリーDC 
8	9	10	11	12	13
D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ	D1 つつじGr 10筋体操 K1 さつきGr OTP	D1 つつじGr K1 さつきGr 創作	D1 つつじGr K1 さつきGr 体操	D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽	D1 お口の体操 K1 ダンベル体操
D1 頭の体操 D2 優しい英会話 K1 DVD体操 K2 卓球 外 買い物ツアー	D1 大人の塗り絵 D2 新聞部 K1 Newモルック K2 折り紙教室	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 麻雀	D1 読書会 D2 ダーツ K1 ミニ琴 K2 気分調べ	D1 手芸・創作 D2 手話コーラス K1 ウクレレ K2 輪投げ 外 買い物ツアー	D1 寺子屋 D2 フリーDC 
15	16	17	18	19	20
D1 つつじGr K1 さつきGr 体操	D1 つつじGr 10筋体操 K1 さつきGr OTP	D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活	D1 つつじGr K1 さつきGr 創作	D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽	春 分 の 日 
D1 生活アドバイス D2 ダーツ K1 ダンベル体操 K2 折り紙教室	D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST	D1 大人の塗り絵 D2 リラックスロミ K1 パターゴルフ K2 輪投げ	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ピアノ/ウクレレ練習 K2 気分調べ	D1 手芸・創作 D2 手話コーラス K1 エアロビ K2 卓球	
22	23	24	25	26	
D1 つつじGr K1 さつきGr 脳活	D1 つつじGr 10筋体操 K1 さつきGr OTP	D1 つつじGr K1 さつきGr 体操	D1 つつじGr K1 さつきGr 音楽	D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ	D1 お口の体操 K1 ボウリング
D1 頭の体操 D2 新聞部 K1 優しい英会話 K2 卓球	D1 大人の塗り絵 D2 輪投げ K1 Newモルック K2 折り紙教室	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 麻雀	D1 読書会 D2 ダーツ K1 ピアノに触れよう K2 気分調べ 外 買い物ツアー	D1 手芸・創作 D2 ウクレレ練習 K1 カーヴィー体操 K2 クラシック鑑賞	D1 寺子屋 D2 フリーDC 
29	30	31	<p>プログラムは都合により変更する場合があります。詳しくは『朝の会』にてご確認ください。</p> <p>午前プログラム時間 10:00～11:00</p> <p>午後プログラム時間 14:00～15:00</p> 		<p>部屋の名称</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4</p>
D1 つつじGr K1 さつきGr 体操	D1 つつじGr 10筋体操 K1 さつきGr OTP	D1 つつじGr K1 さつきGr スポーツ			
D1 生活アドバイス D2 ダーツ K1 Newヨガ体操 K2 折り紙教室	D1 書道 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST	D1 大人の塗り絵 D2 カードゲーム K1 パターゴルフ K2 輪投げ			
※1 10筋体操(「10の筋カトレーニング」～65歳からの健康づくり～)					
※2 OTP:OTプログラム(作業療法士によるさつきGrプログラム。)					