

# 2021年4月 プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
<p>プログラムは都合により変更する場合があります。 詳しくはスタッフもしくは『朝の会』にてご確認ください。 ※1 10筋体操(「10の筋力トレーニング」～65歳からの健康づくり～) ※2 OTP:OTプログラム(作業療法士によるさつきGrプログラム。)</p> 			1	2	3
		午前プログラム時間 10:00～11:00	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
		午後プログラム時間 14:00～15:00	K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr 脳活	K1 DVD体操
5	6	7	8	9	10
D1 つつじGr	D1 つつじGr 10筋体操※1(中級)	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
K1 さつきGr 創作	K1 さつきGr OTP※2	K1 さつきGr 脳活	K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 音楽	K1 ボウリング
D1 頭の体操 D2 優しい英会話 K1 太極拳 K2 卓球	D1 大人の塗り絵 D2 DVD体操 K1 モルック K2 折り紙教室 K4 SST	D1 ペン習字 D2 リラックスロミ K1 ボウリング K2 麻雀 外 散歩	D1 読書会 D2 ダーツ K1 ミニ琴 K2 気分調べ	D1 <b>NEW</b> 創作活動 D2 手話コーラス K1 ダンベル体操 K2 輪投げ K3 就労P	D1 寺子屋 D2 フリーDC
12	13	14	15	16	17
D1 つつじGr	D1 つつじGr 10筋体操※1(中級)	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr OTP※2	K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr 創作	K1 DVD体操
D1 生活アドバイス D2 ダーツ K1 DVD体操 K2 卓球	D1 手芸・創作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 折り紙教室	D1 大人の塗り絵 D2 卓上ゲーム/麻雀 K1 パターゴルフ 外 散歩	D1 ペン習字 D2 輪投げ K1 楽器練習 K2 気分調べ 外 散歩	D1 <b>NEW</b> 創作活動 D2 リラックスロミ K1 ウクレレ K2 卓球 K4 <b>NEW</b> プレSST	D1 寺子屋 D2 フリーDC
19	20	21	22	23	24
D1 つつじGr	D1 つつじGr 10筋体操※1(中級)	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 つつじGr	D1 お口の体操
K1 さつきGr 音楽	K1 さつきGr OTP※2	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 体操	K1 さつきGr 脳活 事務作業	K1 ボウリング
D1 頭の体操 D2 新聞部 K1 優しい英会話 K2 卓球	D1 大人の塗り絵 D2 DVD体操 K1 モルック K2 SST	D1 ペン習字 D2 卓上ゲーム/麻雀 K1 ボウリング	D1 読書会 D2 ダーツ K1 楽器練習 K2 気分調べ 外 散歩	D1 <b>NEW</b> 創作活動 D2 手話コーラス K1 エアロビクス K2 輪投げ 外 散歩	D1 寺子屋 D2 フリーDC
26	27	28	29	30	
D1 つつじGr	D1 つつじGr 10筋体操※1(中級)	D1 つつじGr	昭 和 の 日  	D1 つつじGr	部屋の名前 D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4
K1 さつきGr 脳活	K1 さつきGr スポーツ	K1 さつきGr 創作		K1 さつきGr 音楽	
D1 生活アドバイス D2 ダーツ K1 ヨガ体操 K2 卓球	D1 手芸・創作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 折り紙教室 K4 SST	D1 大人の塗り絵 D2 卓上ゲーム/麻雀 K1 パターゴルフ		D1 <b>NEW</b> 創作活動 D2 10筋体操(初級) K1 モルック K2 <b>NEW</b> プレSST	