

2021年8月 プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 ダンベル体操 K2 輪投げ 外 買い物	D1 手芸・工作 D2 お口の体操 K1 DVD体操 K2 折り紙教室 外 散歩	D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 NEW カーリング K2 パターゴルフ	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 風船バレー K2 楽器練習 外 散歩	D1 創作活動 D2 10筋体操 K1 ウクレレ練習 K2 卓球	D1 レクゲーム K1 スポーツ 「卓球」
K つつじGr F さつきGr ヨガ	D つつじGr K さつきGr OTP	D つつじGr K さつきGr スポーツ	D つつじGr K さつきGr 音楽	D つつじGr K さつきGr 脳活	D フリーDC 
9	10	11	12	13	14
振替休日 	D1 書道 D2 生活アドバイス K1 太極拳 K2 SST 外 散歩	D1 ペン習字 D2 お口の体操 K1 タオルフィットネス K2 卓球	D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 ミニ琴 K2 プレSST 	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 カーヴィー体操 K2 風船バレー	D1 レクゲーム K1 スポーツ 「ボウリング」
	K つつじGr F さつきGr OTP	K つつじGr F さつきGr 音楽	D つつじGr K さつきGr 体操	D つつじGr K さつきGr 創作活動	D フリーDC 
16	17	18	19	20	21
D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 ダンベル体操 K2 風船バレー	D1 手芸・工作 D2 DVD体操 K1 モルック K2 折り紙教室 K4 SST	D1 大人の塗り絵 D2 カードゲーム K1 NEW カーリング K2 パターゴルフ	D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 太極拳 K2 楽器練習 外 散歩	D1 創作活動 D2 10筋体操 K1 ウクレレ K2 卓球	D 大掃除
D つつじGr K さつきGr 創作	D つつじGr 10筋体操 K さつきGr OTP	D つつじGr K さつきGr 体操	D つつじGr K さつきGr スポーツ 	D つつじGr K さつきGr エアロビ	D 茶話会 
23	24	25	26	27	28
D1 新聞部 D2 お口の体操 K1 DVD体操 K2 折り紙教室	D1 書道 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 クラシック鑑賞 	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 タオルフィットネス K2 卓球	D1 頭の体操 D2 生活アドバイス K1 風船バレー K2 楽器練習 K4 プレSST	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 カーヴィー体操 K2 輪投げ 外 散歩	D1 レクゲーム K1 スポーツ 「モルック」
D つつじGr K さつきGr 体操	D つつじGr 10筋体操 K さつきGr OTP	D つつじGr K さつきGr 脳活	D つつじGr K さつきGr 創作	D つつじGr K さつきGr ヨガ	D フリーDC 
30	31	<p>デイケアメンバーの皆様へ</p> <p>ワクチンのスケジュールによっては、プログラムの変更が生じます。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。</p> <p>暑い日が続きます。室内でもこまめな水分補給をし、熱中症対策をお願いします。</p> <p>また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。</p>  			<p>*** 部屋の名称 ***</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 F 付属棟3F</p> 
D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 ダンベル体操 K2 卓球	D1 手芸・工作 D2 DVD体操 K1 モルック K2 折り紙教室				
D つつじGr K さつきGr 音楽	D つつじGr 10筋体操 K さつきGr OTP				