



# 2021年10月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土			
<p><b>デイケアメンバーの皆様へ</b> ワクチンのスケジュールによっては、プログラムの変更が生じます。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。 また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。</p> <p><b>今月のプログラムについて</b> 10月より午前:グループ活動/午後:選択プログラムとなります。 グループ活動は年齢・体力・参加目的により『つつじグループ』『さつきグループ』に分かれて、プログラムへ参加していただけます。内容については担当スタッフへご確認ください。</p>				<p><b>1</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 脳活</p>	<p><b>2</b></p> <p>D レクゲーム</p> <p>K スポーツ 卓球</p>			
<p><b>4</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>				<p><b>5</b></p> <p>D つつじGr 十筋体操</p> <p>K1 さつきGr 風船パレー</p> <p>K2 卓球</p>	<p><b>6</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 創作</p>	<p><b>7</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p><b>8</b></p> <p>D1 創作活動</p> <p>D2 手話コーラス</p> <p>K1 エアロビ</p> <p>K2 卓球</p> <p>外 散歩「図書館」</p>	<p><b>9</b></p> <p>D フリーDC</p> <p>外 散歩</p>
<p>D1 頭の体操</p> <p>D2 ダーツ</p> <p>K1 太極拳</p> <p>K2 折り紙教室</p> <p>外 散歩「公園」</p>	<p>D1 手芸・工作</p> <p>D2 お口の体操</p> <p>K1 モルック</p> <p>K2 SST</p>	<p>D1 ペン習字</p> <p>D2 カードゲーム</p> <p>K1 ヨガ</p> <p>外 散歩「図書館」</p>	<p>D1 大人の塗り絵</p> <p>D2 生活アドバイス</p> <p>K1 タオルフィットネス</p> <p>K2 プレSST</p> <p>外 ドライブ散歩(限定)</p>	<p>D1 創作活動</p> <p>D2 卓上[ボウリング]</p> <p>K1 バターゴルフ</p> <p>K2 ウクレレ練習</p> <p>外 ウォーキング(限定)</p>	<p>D フリーDC</p> <p>外 買い物ツアー</p>			
<p><b>11</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p><b>12</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K1 さつきGr レクゲーム</p> <p>K2 体操</p>	<p><b>13</b></p> <p>D つつじGr 10筋体操</p> <p>K さつきGr 脳活</p>	<p><b>14</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K1 さつきGr 体操</p> <p>K2 ミニ琴</p>	<p><b>15</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>	<p><b>16</b></p> <p>D1 レクゲーム</p> <p>K1 スポーツ 卓球</p>			
<p>D1 ペン習字</p> <p>D2 優しい英会話</p> <p>K1 カーヴィー体操</p> <p>K2 輪投げ</p> <p>外 DC買い物</p>	<p>D1 手芸・工作</p> <p>D2 折り紙教室</p> <p>K1 ボウリング</p> <p>K2 SST</p>	<p>D1 頭の体操</p> <p>D2 カードゲーム</p> <p>K1 DVD体操</p> <p>K2 風船パレー</p>	<p>D1 大人の塗り絵</p> <p>D2 お口の体操</p> <p>K1 太極拳</p> <p>K2 楽器練習</p> <p>外 ウォーキング(限定)</p>	<p>D1 創作活動</p> <p>D2 卓上ゲーム[魚釣り]</p> <p>K1 ウクレレ</p> <p>K2 卓球</p> <p>外 買い物ツアー</p>	<p>D フリーDC</p> <p>外 散歩</p>			
<p><b>18</b></p> <p>D つつじGr 10筋体操</p> <p>K さつきGr 創作</p>	<p><b>19</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K1 さつきGr ポッチャ</p> <p>K2 大人の塗り絵</p>	<p><b>20</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p><b>21</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>	<p><b>22</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 脳活</p>	<p><b>23</b></p> <p>D 大掃除</p> 			
<p>D1 頭の体操</p> <p>D2 ダーツ</p> <p>K1 ヨガ</p> <p>K2 折り紙教室</p> <p>外 買い物ツアー</p>	<p>D1 手芸・工作</p> <p>D2 お口の体操</p> <p>K1 モルック</p> <p>K2 タオルフィットネス</p>	<p>D1 ペン習字</p> <p>D2 新聞部</p> <p>K1 太極拳</p> <p>K2 卓上[ボウリング]</p>	<p>D1 大人の塗り絵</p> <p>D2 カーリング</p> <p>K1 DVD体操</p> <p>K2 プレSST</p> <p>外 散歩「図書館」</p>	<p>D1 創作活動</p> <p>D2 手話コーラス</p> <p>K1 バターゴルフ</p> <p>K2 楽器練習</p> <p>外 散歩「公園」</p>	<p>D フリーDC</p> <p>外 散歩</p>			
<p><b>25</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p><b>26</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K1 さつきGr モルック</p> <p>K2 ペン字</p>	<p><b>27</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>	<p><b>28</b></p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 創作</p>	<p><b>29</b></p> <p>D つつじGr 十筋体操</p> <p>K さつきGr スポーツ</p>	<p><b>30</b></p> <p>D レクゲーム</p> <p>K スポーツ 卓球</p>			
<p>D1 ペン習字</p> <p>D2 優しい英会話</p> <p>K1 太極拳</p> <p>K2 輪投げ</p> <p>外 ウォーキング(限定)</p>	<p>D1 手芸・工作</p> <p>D2 生活アドバイス</p> <p>K1 ボウリング</p> <p>K2 折り紙教室</p> <p>外 散歩「公園」</p>	<p>D1 頭の体操</p> <p>D2 カードゲーム</p> <p>K1 風船パレー</p> <p>K2 楽器練習</p>	<p>D1 大人の塗り絵</p> <p>D2 お口の体操</p> <p>K1 カーヴィー体操</p> <p>K2 プレSST</p> <p>外 散歩「図書館」</p>	<p>D1 創作活動</p> <p>D2 卓上ゲーム[魚釣り]</p> <p>K1 エアロビ</p> <p>K2 卓球</p> 	<p>D フリーDC</p> <p>外 散歩</p>			