



2021年10月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土			
<p>デイケアメンバーの皆様へ ワクチンのスケジュールによっては、プログラムの変更が生じます。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。 また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。</p> <p>今月のプログラムについて 10月より午前:グループ活動/午後:選択プログラムとなります。 グループ活動は年齢・体力・参加目的により『つつじグループ』『さつきグループ』に分かれて、プログラムへ参加していただけます。内容については担当スタッフへご確認ください。</p>				<p>1</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 脳活</p>	<p>2</p> <p>D レクゲーム</p> <p>K スポーツ 卓球</p>			
<p>4</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>				<p>5</p> <p>D つつじGr 十筋体操</p> <p>K さつきGr 風船パレー 卓球</p>	<p>6</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 創作</p>	<p>7</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p>8</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 脳活</p>	<p>9</p> <p>D お口の体操</p> <p>K スポーツ ボウリング</p>
<p>D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 太極拳 K2 折り紙教室 外 散歩「公園」</p>	<p>D1 手芸・工作 D2 お口の体操 K1 モルック K2 SST</p>	<p>D1 ペン習字 D2 カードゲーム K1 ヨガ 外 散歩「図書館」</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 タオルフィットネス K2 プレSST 外 ドライブ散歩(限定)</p>	<p>D1 創作活動 D2 卓上[ボウリング] K1 バターゴルフ K2 ウクレレ練習 外 ウォーキング(限定)</p>	<p>D フリーDC 外 買い物ツアー</p>			
<p>11</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p>12</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr レクゲーム 体操</p>	<p>13</p> <p>D つつじGr 10筋体操</p> <p>K さつきGr 脳活</p>	<p>14</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K1 さつきGr 体操</p> <p>K2 ミニ琴</p>	<p>15</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>	<p>16</p> <p>D1 レクゲーム</p> <p>K1 スポーツ 卓球</p>			
<p>D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 カーヴィー体操 K2 輪投げ 外 DC買い物</p>	<p>D1 手芸・工作 D2 折り紙教室 K1 ボウリング K2 SST</p>	<p>D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 風船パレー</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 お口の体操 K1 太極拳 K2 楽器練習 外 ウォーキング(限定)</p>	<p>D1 創作活動 D2 卓上ゲーム[魚釣り] K1 ウクレレ K2 卓球 外 買い物ツアー</p>	<p>D フリーDC 外 散歩</p>			
<p>18</p> <p>D つつじGr 10筋体操</p> <p>K さつきGr 創作</p>	<p>19</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K1 さつきGr ポッチャ</p> <p>K2 大人の塗り絵</p>	<p>20</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p>21</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>	<p>22</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 脳活</p>	<p>23</p> <p>D 大掃除</p>			
<p>D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 ヨガ K2 折り紙教室 外 買い物ツアー</p>	<p>D1 手芸・工作 D2 お口の体操 K1 モルック K2 タオルフィットネス</p>	<p>D1 ペン習字 D2 新聞部 K1 太極拳 K2 卓上[ボウリング]</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 カーリング K1 DVD体操 K2 プレSST 外 散歩「図書館」</p>	<p>D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 バターゴルフ K2 楽器練習 外 散歩「公園」</p>	<p>D フリーDC 外 散歩</p>			
<p>25</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 体操</p>	<p>26</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K1 さつきGr モルック</p> <p>K2 ペン字</p>	<p>27</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽</p>	<p>28</p> <p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 創作</p>	<p>29</p> <p>D つつじGr 十筋体操</p> <p>K さつきGr スポーツ</p>	<p>30</p> <p>D レクゲーム</p> <p>K スポーツ 卓球</p>			
<p>D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 太極拳 K2 輪投げ 外 ウォーキング(限定)</p>	<p>D1 手芸・工作 D2 生活アドバイス K1 ボウリング K2 折り紙教室 外 散歩「公園」</p>	<p>D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 風船パレー K2 楽器練習</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 お口の体操 K1 カーヴィー体操 K2 プレSST 外 散歩「図書館」</p>	<p>D1 創作活動 D2 卓上ゲーム[魚釣り] K1 エアロビ K2 卓球</p>	<p>D フリーDC 外 散歩</p>			