

2021年12月 プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
 ☆☆☆☆☆デイケアメンバーの皆様へ☆☆☆☆☆ 都合により、プログラムの変更が生じることがあります。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。 また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。 	 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳活 D1 頭の体操 D2 ゆびカーリング K1 カーヴィー体操 K2 パターゴルフ	1 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳活 D1 大人の塗り絵 D2 プレスST K1 タオルフィットネス K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	2 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作 D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 DVD体操 K2 ウクレレ練習 外 散歩[公園]	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽 D1 寺子屋 外 散歩[DC買い物]	4 D レクゲーム K スポーツ ボウリング
6 D つつじGr 十筋体操 K さつきGr 創作	7 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ボッチャ K2 頭の体操	8 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽	9 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/レク	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	11 D レクゲーム K スポーツ 卓球
D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 ヨガ K2 折り紙教室 外 ウォーキング(限定)	D1 手芸・工作 D2 卓上[ボウリング] K1 DVD体操 K2 風船バレー	D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 ボウリング K2 卓上[魚釣り]	D1 大人の塗り絵 D2 プレスST K1 にぎにぎエクササイズ K2 ミニ琴 外 買い物ツアー	D1 創作活動 D2 お口の体操 K1 太極拳 K2 卓球 外 ウォーキング(限定)	D 寺子屋 外 買い物ツアー
13 D1 つつじGr D2 さつきGr	14 クリスマス会 	15 D つつじGr 十筋体操 K さつきGr 体操/レク リハ	16 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr 脳活	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	18 D1 レクゲーム K1 スポーツ モルック
D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 太極拳 K2 輪投げ 外 ウォーキング(限定)	D1 手芸・工作 D2 折り紙教室 K1 モルック K2 SST 外 散歩[図書館]	D1 頭の体操 D2 ゆびカーリング K1 カーヴィー体操 K2 パターゴルフ	D1 大人の塗り絵 D2 プレスST K1 タオルフィットネス K2 卓球 外 散歩[公園]	D1 創作活動 D2 ダーツ K1 エアロビクス K2 ウクレレ 外 買い物ツアー	D 寺子屋 外 散歩
20 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操	21 D つつじGr 十筋体操 K1 さつきGr モルック K2 クリスマスカード作り	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	23 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳活	25 受付 D 大掃除 
D1 頭の体操 D2 生活アドバイス K1 ヨガ K2 折り紙教室	D1 手芸・工作 D2 卓上[ボウリング] K1 DVD体操 K2 SST 外 散歩[図書館]	D1 ペン習字 D2 お口の体操 K1 ボウリング K2 卓上[魚釣り]	D1 大人の塗り絵 D2 プレスST K1 にぎにぎエクササイズ K2 楽器練習 外 買い物ツアー	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 太極拳 K2 卓球	D 寺子屋 外 散歩
27 D つつじGr 十筋体操 K さつきGr スポーツ	28 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ボウリング K2 大人の塗り絵	29 D つつじGr 大掃除 K さつきGr 大掃除	30 冬休み 	31 冬休み 	* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2
D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 太極拳 K2 輪投げ 外 散歩[公園]	D1 手芸・工作 D2 折り紙教室 K1 モルック K2 SST	D つつじGr 茶話会 K さつきGr 茶話会			