



# 2022年1月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
	D つつじGr 新春レク K さつきGr 新春レク	D つつじGr 十筋体操 K さつきGr 音楽	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳活	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	D レクゲーム K スポーツ
	D1 手芸・工作 D2 卓上[魚釣り] K1 DVD体操 K2 SST	D1 頭の体操 D2 お口の体操 K1 ヨガ K2 卓球 外 散歩[初詣]	D1 大人の塗り絵 D2 ゆびカーリング K1 太極拳 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 卓上[ボウリング] K1 モルック K2 タオルフィットネス 外 DC買い物	D 寺子屋 外 散歩[初詣]
10	11	12	13	14	15
	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボウリング	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳活	D つつじGr 十筋体操 K さつきGr スポーツ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽 リハ	D レクゲーム K スポーツ
	D1 手芸 D2 お口の体操 K1 モルック K2 にぎにぎエクササイズ 14~16職員ワクチン	D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 ボウリング K2 風船パレー 14~16職員ワクチン	D1 大人の塗り絵 D2 卓上[ボウリング] K1 DVD体操 K2 SST	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 ウクレレ K2 卓球	D 寺子屋 外 散歩
17	18	19	20	21	22
D1 つつじGr 体操/レク D2 さつきGr 音楽	D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ポッチャ K2	D つつじGr 十筋体操 K さつきGr スポーツ	D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr 体操	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳活	D1 レクゲーム K1 スポーツ
D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 ヨガ K2 卓上[ボウリング] 外 買い物ツアー	D1 手芸・工作 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 SST	D1 頭の体操 D2 お口の体操 K1 太極拳 K2 卓球	D1 大人の塗り絵 D2 K1 ミニ琴 K2 タオルフィットネス 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 卓上[魚釣り] K1 エアロビクス K2 ダーツ 外 買い物ツアー	D 寺子屋 外 散歩
24	25	26	27	28	29
D つつじGr 十筋体操 K さつきGr 創作	D つつじGr 勉強会 K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操 リハ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳活	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽	D 大掃除
D1 頭の体操 D2 生活アドバイス K1 にぎにぎエクササイズ K2 折り紙教室 外 散歩[公園]	D1 手芸・工作 D2 折り紙教室 K1 K2 卓上[ボウリング]	D1 ペン習字 D2 新聞部 K1 ボウリング K2 輪投げ	D1 大人の塗り絵 D2 SST K1 DVD体操 K2 楽器練習 外 買い物ツアー	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 カーヴィー体操 K2 卓球	D DVD鑑賞 外 買い物ツアー
31	あけましておめでとうございます。 みなさんの初夢は、どのようないようでしたか？ 気持ちを新たに今年もさまざまなことに挑戦する1年にしまし う。 新たな年の始まりをみんなで楽しんでいきたいと思ひます。				
D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	 <b>★☆☆☆☆デイケアメンバーの皆様へ★☆☆☆☆</b> 都合により、プログラムの変更が生じることがあります。				* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2
D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 太極拳 K2 卓上[魚釣り] 外 買い物ツアー					