

2022年5月 プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
2 D つつじGr 体操/レク K さつきGr レク D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 DVD体操 K2 折り紙教室 外 散歩[公園]	3 憲法記念日	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 D つつじGr 十筋体操 K さつきGr 体育 D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 エアロビ K2 卓球 外 DC買い物	7 D 体操 K レクゲーム D 寺子屋 外 散歩 
9 D つつじGr 十筋体操 K さつきGr 創作 D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 ヨガ K2 卓球 外 散歩[公園]	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ミーティング D1 手芸工作 D2 折り紙教室 K1 モルック K2 カードゲーム	11 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲーム K1 さつきGr 音楽 K2・3 つつじGr ミーティング	12 D つつじGr 体操/レク K さつきGr レク D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 ミニ琴 K2 SST 外 買い物ツアー	13 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操 D1 創作活動 D2 輪投げ K1 ウクレレ K2 にぎにぎエクササイズ 外 散歩[図書館]	14 D お口の体操 K レクゲーム D 寺子屋 外 買い物ツアー
16 D1 つつじGr 体操/レク D2 さつきGr 体操 D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 太極拳 K2 折り紙教室 外	17 D つつじGr 十筋体操 さつきGr K1 ボウリング K2 大人の塗り絵 D1 手芸工作 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 楽器練習	18 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 塾 K1 つつじGr レク K2・3 さつきGr 卓球 	19 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr 音楽 D1 大人の塗り絵 D2 卓上[ボウリング] K1 タオルフィットネス K2 SST 外 散歩[図書館]	20 D つつじGr 体操/レク K さつきGr レク D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 カーヴィー体操 K2 卓球	21 D 体操 K レクゲーム D 寺子屋 外 散歩
23 D1 つつじGr 体操/レク D2 さつきGr 音楽 D1 ペン習字 D2 優しい英会話 K1 にぎにぎエクササイズ K2 卓球	24 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 モルック K2 ペン習字 D1 手芸工作 D2 折り紙教室 K1 モルック K2 SST 外 散歩[図書館]	25 D つつじGr 十筋体操 K さつきGr 映像レク K1 さつきGr ヨガ K2・3 つつじGr レク	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 脳トレ D1 頭の体操 D2 生活アドバイス K1 ダンベル体操 K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	27 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ D1 創作活動 D2 ダーツ K1 太極拳 K2 パターゴルフ 外 買い物ツアー	28 D 大掃除  D 映画会 「男はつらいよ」 寺子屋
30 D つつじGr 十筋体操 K さつきGr スポーツ D1 頭の体操 D2 卓上[ボウリング] K1 DVD体操 K2 新聞部	31 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ボッチャ K2 手紙を書こう D1 手芸工作 D2 タオルフィットネス K1 ボウリング K2 SST	<p>☆☆☆☆☆デイケアメンバーの皆様へ☆☆☆☆☆ 都合により、プログラムの変更が生じることがあります。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。 お休みされる方は必ず連絡をください。当日の欠席の連絡はDC/DNC9時、NC14時までをお願いします。</p>			 D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2