



# 2022年9月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
<p>☆☆☆☆☆デイケアメンバーの皆様へ☆☆☆☆☆</p> <p>都合により、プログラムの変更が生じることがあります。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。</p> <p>また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。</p> <p>参加時はマスク着用、手洗い・消毒、ソーシャルディスタンスに引き続きご協力をお願い申し上げます。</p>			1	2	3
			D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D お口の体操
			K さつきGr スポーツ	K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	K レクゲーム
			D1 ペン習字 D2 SST※ K1 DVD体操 K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 ダンベル体操 K2 卓球	D1 寺子屋 D2 おしゃべりサロン
5	6	7	8	9	10
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 十筋体操	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D 体操
K さつきGr 創作	K さつきGr ミーティング	K さつきGr ゲーム(大カルタ)	K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	K さつきGr カラオケコーラス	K レクゲーム
D1 お口の体操 D2 折り紙教室(入門) K1 ヨガ K2 生活アドバイス 外 散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 レク[ダーツ] K1 モルック K2 にぎにぎエクササイズ	D1 大人の塗り絵 D2 レク[卓上ボウリング] K1 卓球 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 ペン習字 D2 DVD体操 K1 ミニ琴 K2 卓球レク	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 ボウリング K2 楽器練習	D1 寺子屋 D2 カードゲーム
12	13	14	15	16	17
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 十筋体操	D 大掃除/レク
K さつきGr ゲートボール	K さつきGr K1 パターゴルフ K2 大人の塗り絵	K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	K さつきGr レク	K さつきGr 頭の体操	
D1 読書会 D2 優しい英会話 K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)※ K1 ゲートボール K2 卓上レク[カーリング] K4 SST※	D1 お口の体操 D2 レク[ダーツ] K1 ボウリング K3 スクラッチアート 外 DC買い物	D1 ペン習字 D2 輪投げ K1 太極拳 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 ウクレレ K2 卓球	D1 寺子屋 D2 おしゃべりサロン
19	20	21	22	23	24
敬老の日 	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 十筋体操	D つつじGr 体操/レク	秋分の日 	D お口の体操
	さつきGr K1 ポッチャ K2 ペン習字	K さつきGr カラオケコーラス	K さつきGr ゲートボール		K レクゲーム
	D1 手芸工作 D2 クロスワード K1 モルック K2 SST※ 外 散歩[図書館]	D1 大人の塗り絵 D2 レク[卓上ボウリング] K1 ヨガ K3 スクラッチアート 外 散歩[公園]	D1 頭の体操 D2 レク[ダーツ] K1 ボウリング K2 楽器練習		D1 寺子屋 D2 カードゲーム
26	27	28	29	30	
D つつじGr 十筋体操	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	 * 部屋の名称 *
K さつきGr 頭の体操	K さつきGr K1 モルック K2 読書	K さつきGr 体操/レク	K さつきGr ゲーム(野球)	K さつきGr レク	
D1 大人の塗り絵 D2 優しい英会話 K1 ボウリング K2 新聞部	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)※ K1 ゲートボール K2 卓上レク[カーリング]	D1 お口の体操 D2 太極拳 K1 卓球レク 外 散歩[図書館]	D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 SST※	D1 創作活動 D2 輪投げ K1 エアロビ K2 楽器練習 外 DC買い物	

※印はメンバー限定プログラムとなります。参加希望の方は担当スタッフへご相談ください。