



2022年11月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
	1 D つつじGr 体操/レク	2 D つつじGr +筋体操	3 文化の日 	4 D つつじGr 体操/レク	5 D 体操
	さつきGr K1 野球ゲーム K2 手紙を書こう	K さつきGr 体操/レク		K さつきGr 創作	K レクゲーム
	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)* K1 ボウリング K2 SST* 外 DC買い物	D1 お口の体操 D2 レク[卓上カーリング] K1 ヨガ K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]		D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 エアロビ K2 卓球 外 散歩[公園]	D1 寺子屋 D2 カードゲーム
7 D つつじGr 体操/レク	8 D つつじGr 体操/レク	9 D つつじGr 体操/レク	10 D つつじGr 体操/レク	11 D つつじGr +筋体操	12 D お口の体操
K さつきGr 頭の体操	さつきGr K1 ポッチャ K2 大人の塗り絵	K さつきGr 音楽鑑賞 (邦楽)	K さつきGr ミーティング	K さつきGr レク	K レクゲーム
D1 大人の塗り絵 D2 折り紙教室(入門) K1 カーヴィー体操 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 手話コーラス K1 ゲートボール K2 ダンベル体操 外 散歩[図書館]	D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 モルック K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 ミニ琴 K1 太極拳 K2 SST*	D1 創作活動 D2 お口の体操 K1 にぎにぎエクササイズ K2 楽器練習	D1 寺子屋 D2 おしゃべりサロン
14 D つつじGr +筋体操	15 D つつじGr 体操/レク	16 D つつじGr 体操/レク	17 D つつじGr 体操/レク	18 D つつじGr 体操/レク	19 D 大掃除/レク
K さつきGr スポーツ	さつきGr K1 ゲートボール K2 読書	K さつきGr パターゴルフ双六	K さつきGr ゲートボウリング	K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	
D1 読書会 D2 優しい英会話 K1 ヨガ K2 パターゴルフ 外 散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)* K1 ボウリング K2 SST*	D1 大人の塗り絵 D2 タオルフィットネス K1 ゲートボール K3 新聞部 外 散歩[図書館]	D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 太極拳 K2 卓球バレー	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 ウクレレ K2 卓球	D1 寺子屋 D2 カードゲーム
21 D つつじGr 体操/レク	22 D つつじGr 体操/レク	23 勤労感謝の日 	24 D つつじGr +筋体操	25 D つつじGr 体操/レク	26 D 体操
K さつきGr カラオケコーラス	さつきGr K1 モルック K2 ペン習字		K さつきGr 音楽鑑賞 (邦楽)	K さつきGr スポーツ	K レクゲーム
D1 大人の塗り絵 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 レク[卓上カーリング] K1 ゲートボール K2 ダンベル体操		D1 ペン習字 D2 クロスワード K1 にぎにぎエクササイズ K2 SST* 外 散歩[公園]	D1 創作活動 D2 お口の体操 K1 DVD体操 K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 寺子屋 D2 おしゃべりサロン
28 D つつじGr 体操/レク	29 D つつじGr +筋体操	30 D つつじGr 体操/レク	☆☆☆☆☆デイケアメンバーの皆様へ☆☆☆☆☆ 都合により、プログラムの変更が生じることがあります。 朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。 また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。 参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。		
K さつきGr 大かるた取り	さつきGr K1 ボウリング K2 手紙を書こう	K さつきGr レク 			
D1 読書会 D2 優しい英会話 K1 DVD体操 K2 風船バレー	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)* K1 ゲートボール K2 タオルフィットネス	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 モルック K3 スクラッチアート			