



2022年12月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	***デイケアメンバーの皆様へ*** 都合により、プログラムの変更が生じることがあります。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。 また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。		※ 部屋の名称 ※ D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3	1 D つつじGr 体操/レク	2 D つつじGr 体操/レク	3 D1 カードゲーム
				K さつきGr スポーツ	K さつきGr カラオケコーラス	D2 カラオケコーラス
				D1 クロスワード D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST※	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 タオルフィットネス K2 卓球	D1 読書会 D2 DVD鑑賞
午後						
午前	5 D つつじGr 体操/レク	6 D つつじGr ＋筋体操	7 D つつじGr 体操/レク	8 D つつじGr 体操/レク	9 D つつじGr 体操/レク	10 D 体操
	K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	さつきGr K1 モルック K2 ペン習字	K さつきGr スポーツ	K さつきGr 創作	K さつきGr レク	K レクゲーム
午後	D1 大人の塗り絵 D2 優しい英会話 K1 カーヴィー体操 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)※ K1 ボウリング K2 輪投げ	D1 頭の体操 D2 ク[卓上ボウリング] K1 ヨガ K3 新聞部	D1 ペン習字 D2 ぎにぎエクササイズ K1 ミニ琴 K2 SST※ 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 DVD体操 K1 ゲートボール K2 楽器練習	D1 寺子屋 D2 おしゃべりサロン
午前	12 D2 つつじGr ＋筋体操	13 D1 つつじGr 体操/レク	14 D つつじGr 体操/レク	15 D つつじGr 体操/レク	16 D つつじGr 体操/レク	17 D お口の体操
	D1 さつきGr バターゴルフ	D2 さつきGr 映像レク	K さつきGr ボウリング	K さつきGr 頭の体操	K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	K レクゲーム
午後	D1 頭の体操 D2 折り紙(入門) K1 DVD体操 K2 カードゲーム 外 DC買い物	D1 手芸工作 D2 生活アドバイス K1 エアロビ K2 SST※ 外 散歩[図書館]	D1 大人の塗り絵 D2 レク[魚釣り] K1 太極拳 K3 スクラッチアート	D1 クロスワード D2 ク[卓上カーリング] K1 ゲートボール K2 タオルフィットネス	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 ウクレレ K2 卓球 外 散歩[図書館]	D1 寺子屋 D2 カードゲーム
午前	19 D つつじGr 体操/レク	20 D つつじGr 体操/レク	21 D つつじGr 体操/レク	22 D つつじGr ＋筋体操	23 D つつじGr 体操/レク	24 D 体操
	K さつきGr 体操/レク	さつきGr K ミーティング	K さつきGr 体操/輪投げ	K さつきGr レク	K さつきGr スポーツ	K レクゲーム 外 散歩[公園]
午後	D1 大人の塗り絵 D2 優しい英会話 K1 ヨガ K2 Newレクゲーム 外 散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)※ K1 ゲートボール K2 SST※	クリスマス会 		D1 創作活動 D2 ク[卓上ボウリング] K1 DVD体操 K2 楽器練習	D1 DVD鑑賞 D2 読書会 
午前	26 D つつじGr 体操/レク	27 D つつじGr 体操/レク	28 D つつじGr ＋筋体操	29 D つつじGr 大掃除		
	K さつきGr 頭の体操	さつきGr K1 ポツチャ K2 大人の塗り絵	K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	K さつきGr 大掃除		
午後	D1 頭の体操 D2 折り紙(入門) K1 太極拳 K2 卓球	D1 手芸工作 D2 生活アドバイス K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 大人の塗り絵 D2 DVD体操 K1 卓球バレー K3 スクラッチアート	D つつじGr 年末レク K さつきGr 年末レク		

※印はメンバー限定プログラムとなります。参加希望の方は担当スタッフへご相談ください。