



2023年1月

プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		D つつじGr 顔合わせ	D さつきGr バターゴルフ	D つつじGr 体操/レク	D1 新春レクゲーム D2 お口の体操
		K さつきGr 顔合わせ	K つつじGr レク	K さつきGr ミーティング	外 散歩[初詣]
		D1 クロスワード D2 ダーツ K1 太極拳 K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 レク[魚釣り] K1 ボウリング K2 ダンベル体操	D1 創作活動 D2 カードゲーム『カルタ』 K1 ヨガ K2 卓球	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋
9	10	11	12	13	14
	D つつじGr 十筋体操	D つつじGr 体操/レク	D さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/レク	D1 おしゃべりサロン D2 体操
	さつきGr K1 モルック K2 ペン習字	K さつきGr 体操/レク	K つつじGr レク	さつきGr K1 輪投げ K2 大人の塗り絵	外 散歩[図書館]
	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ゲートボール K2 新聞部	D1 頭の体操 D2 レク[卓上ボウリング] K1 DVD体操 K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 にぎにぎエクササイズ K1 ミニ琴 K2 卓球	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 ウクレレ K2 レク[卓上カーリング] 外 DC買い物	D1 カードゲーム D2 読書会
16	17	18	19	20	21
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 十筋体操	D さつきGr 創作	D つつじGr 体操/レク	D1 卓上ゲーム D2 お口の体操
K さつきGr 体操/レク	さつきGr K1 ポッチャ K2 手紙を書こう	K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	K つつじGr レク	K さつきGr 頭の体操	
D1 大人の塗り絵 D2 優しい英会話 K1 ヨガ K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)* K1 ボウリング K2 SST*	D1 クロスワード D2 レク[卓上カーリング] K1 タオルフィットネス K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 DVD体操 K1 バターゴルフ K2 輪投げ	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 卓球	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋
23	24	25	26	27	28
D つつじGr 十筋体操	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D さつきGr レク	D つつじGr 体操/レク	<p>大掃除</p>
K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	K さつきGr グループ活動	K さつきGr 頭の体操	K つつじGr レク	K さつきGr 映像レク	
D1 ペン習字 D2 折り紙(入門) K1 太極拳 K2 パターゴルフ 外	D1 手芸工作 D2 生活アドバイス K1 モルック K2 にぎにぎエクササイズ	D1 頭の体操 D2 レク[魚釣り] K1 ボウリング K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 カーヴィー体操 K1 ゲートボール K2 レク[卓上カーリング]	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 DVD体操 K2 SST*	
30	31	<p>*****デイケアメンバーの皆様へ***** 都合により、プログラムの変更が生じることがあります。朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。</p> <p>また、発熱・体調不良のある方は、DCへ参加できません。参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。</p> <p>※印のプログラムは、参加者が決まっております。参加希望の方は、担当スタッフへご相談下さい。</p>			<p>* 部屋の名称 *</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク				
K さつきGr スポーツ	さつきGr K1 バターゴルフ K2 読書会				
D1 大人の塗り絵 D2 優しい英会話 K1 DVD体操 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)* K1 ゲートボール K2 SST*				