



2023年2月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前			1 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	2 D さつきGr ダーツ K つつじGr レク	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ミーティング	4 D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午後			D1 クロスワード D2 レク[卓上ボウリング] K1 太極拳 K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 レク[魚釣り] K1 パターゴルフ K2 ダンベル体操	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 タオルフィットネス K2 卓球	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋
午前	6 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	7 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ゲートボール K2 大人の塗り絵	8 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	9 D さつきGr 体操/レク K つつじGr レク	10 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 輪投げ K2 読書会	11 建国記念の日
午後	D1 ペン習字 D2 折り紙入門 K1 ヨガ K3 パターゴルフ 外 DC買い物	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 SST*	D1 頭の体操 D2 レク[卓上カーリング] K1 DVD体操 K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 にぎにぎエクササイズ K1 ミニ卓 K2 卓球	D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 エアロビ K2 ダーツ 外 散歩[図書館]	
午前	13 D つつじGr 体操/レク K さつきGr レク	14 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ボウリング K2 手紙を書こう	15 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	16 D さつきGr 音楽鑑賞(邦楽) K つつじGr レク	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	18 大掃除
午後	D1 大人の塗り絵 D2 優しい英会話 K1 DVD体操 K2 卓球	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)* K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 クロスワード D2 レク[卓上ボウリング] K1 太極拳 K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 カーヴィー体操 K2 レク[魚釣り] 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 DVD体操 K1 ウクレレ K2 SST*	D1 読書会 D2 カードゲーム
午前	20 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	21 D つつじGr 体操/レク K さつきGr グループ活動	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	23 天皇誕生日	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	25 D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操 外 散歩[図書館]
午後	D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 輪投げ	D1 手芸工作 D2 にぎにぎエクササイズ K1 ゲートボール K2 新聞部	D1 頭の体操 D2 レク[卓上カーリング] K1 ダンベル体操 K3 スクラッチアート 外 DC買い物		D1 創作活動 D2 手話コーラス K1 太極拳 K2 SST* 外 散歩[図書館]	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋
午前	27 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	28 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 モルック K2 ペン習字	<p>***デイケアメンバーの皆様へ*** 都合により、プログラムの変更が生じることがあります。 朝の会で当日のプログラム内容をご確認ください。 また、体温が37.0度以上ある場合は、DCへ参加できません。 参加時はマスク着用、手洗い・消毒のご協力も引き続きお願いします。</p> <p>季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。 新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症により注意をしましょう。</p>			<p>* 部屋の名称 *</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>
午後	D1 大人の塗り絵 D2 優しい英会話 K1 ヨガ K2 卓球	D1 手芸工作 D2 折り紙教室(上級)* K1 ボウリング K2 SST* 外 散歩[公園]				