



2023年3月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前			1 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	2 D さつきGr 音楽鑑賞(クラシック) K つつじGr 体操/レク	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	4 D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
		午後	D1 クロスワード D2 卓上ボウリング K1 太極拳 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 カーヴィー体操 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 卓球	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋 K 思春期DC
午前	6 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	7 D つつじGr 体操/レク K1 ポッチャ K2 大人の塗り絵	8 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/レク	9 D さつきGr ダーツ K つつじGr 体操/レク	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ミーティング	11 D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操 外 散歩[図書館]
	午後	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 ヨガ K2 パターゴルフ	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 モルック K2 SST*	D1 頭の体操 D2 卓上カーリング K1 DVD体操 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 大人の塗り絵 D2 ダンベル体操 K1 ミニ琴 K2 卓球	D1 創作活動 D2 クロスワード K1 ウクレレ K2 にぎにぎエクササイズ
午前	13 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	14 D つつじGr 体操/レク K1 モルック K2 手紙を書こう	15 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	16 D さつきGr 体操/レク K つつじGr 体操/レク	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 映像レク	 大掃除
	午後	D1 大人の塗り絵 D2 NEWアニメ部 K1 太極拳 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 タオルフィットネス K1 ゲートボール K2 新聞部	D1 クロスワード D2 卓上ボウリング K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 NEW世界遺産を学ぼう K1 カーヴィー体操 K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	
午前	20 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	21 春分の日 	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr リハーサル	23 D さつきGr パターゴルフ K つつじGr 体操/レク	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	25 レク[花見]
	午後		D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 ヨガ K2 パターゴルフ	D1 頭の体操 D2 卓上カーリング K1 ダンベル体操 K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 にぎにぎエクササイズ K1 モルック K2 楽器練習	
午前	27 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 映像レク	28 D つつじGr 体操/レク K1 グループ活動 K2	29 D つつじGr 体操/レク K さつきGr リハーサル	30 D さつきGr 卓上カーリング K つつじGr 体操/レク	31 D つつじGr 体操/レク K1 カーヴィー体操 K2 卓球バレー	 * 部屋の名称 *
	午後	D1 大人の塗り絵 D2 NEWアニメ部 K1 カーヴィー体操 K2 風船バレー	D1 手芸工作 D2 タオルフィットネス K1 ボウリング K2 SST*	安藤先生 ありがとうの会 	D1 ペン習字 D2 NEW世界遺産を学ぼう K1 太極拳 K2 卓球 外 散歩[公園]	

※お知らせ※

※印のプログラムは、参加者が決まっております。参加希望の方は、担当スタッフへご相談下さい。

3月より「アニメ部」「世界遺産を学ぼう」が始まります。詳細は担当スタッフへお問合せ下さい。

体調の悪い方、発熱のある方はデイケアへ参加できません。