



2023年4月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土	
午前	<p>※印のプログラムは、参加者が決まっております。参加希望の方は、担当スタッフへご相談下さい。</p> <p>3月より「アニメ部」「世界遺産を学ぼう」が始まりました。</p> <p>4月より「漢検(漢字検定)」が始まります。詳細は担当スタッフへお問合せ下さい。</p>					1	
	<p>※部屋の名称※</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>					D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]	
午後	<p>新年度スタートです 早寝早起きし、 規則正しい生活を 心がけましょう</p>					<p>発熱時や体調が悪い時は DCへ参加することができません</p>	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋
午前	3	4	5	6	7	8	
	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ミーティング	D つつじGr 体操/レク K1 ゲートボール K2 手紙を書こう	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D さつきGr 体操/輪投げ K つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操 外 散歩[図書館]	
午後	D1 ペン習字 D2 世界遺産を学ぼう K1 カーヴィー体操 K2 パターゴルフ 外 DC買い物	D1 手芸工作 D2 ダーツ K1 モルック K2 にぎにぎエクササイズ	D1 頭の体操 D2 卓上ボウリング K1 ヨガ K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 NEW 漢検 DVD体操 K1 DVD体操 K2 卓球	D1 読書会 D2 カードゲーム	
	10	11	12	13	14	15	
D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr グループ活動	D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	D さつきGr 創作 K つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	大掃除 		
午後	D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 アニメ部 K1 ゲートボール K2 タオルフィットネス	D1 クロスワード D2 ダーツ K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 ダンベル体操 K1 ミニ琴 K2 卓球	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 ウクレレ	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋 	
	17	18	19	20	21	22	
D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	D つつじGr 体操/レク K1 モルック K2 読書	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/レク	D さつきGr 音楽鑑賞(邦楽) つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]		
午後	D1 ペン習字 D2 卓上カーリング K1 ヨガ K2 新聞部	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 SST※	D1 頭の体操 D2 卓上ボウリング K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 生活アドバイス K1 にぎにぎエクササイズ K2 卓球	D1 読書会 D2 寺子屋 	
	24	25	26	27	28	29	
D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	D つつじGr 体操/レク K1 ポッチャ K2 大人の塗り絵	D つつじGr 体操/レク K さつきGr レクゲーム	D さつきGr ダーツ K つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	昭和の日 		
D1 大人の塗り絵 D2 世界遺産を学ぼう K1 カーヴィー体操 K2 卓球	D1 手芸工作 D2 タオルフィットネス K1 モルック K2 SST※	D1 クロスワード D2 ダーツ K1 ダンベル体操 K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 アニメ部 K1 太極拳 K2 卓球バレー	D1 創作活動 D2 NEW 漢検 DVD体操 K1 DVD体操 K2 カードゲーム			