

2023年6月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
<p>お知らせ</p> <p>※印のプログラムは、参加者が決まっております。 月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 6月27日(火)午後『ミニ運動会』を行います。内容は後日お伝えします。 プログラムは都合により変更することがあります。ご了承ください。</p> 			1	2	3
			D さつきGr 創作	D つつじGr 体操/レク	D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操
			K つつじGr 体操/レク	さつきGr スポーツ	外 散歩[図書館]
			D1 大人の塗り絵 D2 ダーツ K1 タオルフィットネス K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 卓球	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋
5	6	7	8	9	10
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク	D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操
K さつきGr ポッチャ	さつきGr ミーティング	K さつきGr スポーツ	K つつじGr 体操/レク	さつきGr カラオケコーラス	外 散歩[図書館]
D1 ペン習字 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ゲートボール K2 にぎにぎエクササイズ	D1 頭の体操 D2 卓上カーリング K1 ヨガ K3 スクラッチアート 外 散歩「図書館」	D1 大人の塗り絵 D2 カーヴィー体操 K1 ミニ琴 K2 卓球	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 太極拳 K2 輪投げ	D1 読書会 D2 カードゲーム 
12	13	14	15	16	17
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D さつきGr 体操/パターゴルフ	D つつじGr 体操/レク	D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操
K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	さつきGr グループ活動	K さつきGr 頭の体操	K つつじGr 体操/レク	K さつきGr 体操/レク	外 散歩[図書館]
D1 大人の塗り絵 D2 世界遺産を学ぼう K1 ダンベル体操 K2 パターゴルフ	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 SST※	D1 クロスワード D2 卓上ボウリング K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 タオルフィットネス K2 楽器練習 外 DC買い物	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 ウクレレ K2 卓球	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋
19	20	21	22	23	24
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D さつきGr 体操/ダーツ	D つつじGr 体操/レク	D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操
K さつきGr カラオケコーラス	K さつきGr 運動会練習	K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	K つつじGr 体操/レク	K さつきGr 映像レク	外 散歩[図書館]
D1 ペン習字 D2 新聞部 K1 ヨガ K2 卓球バレー 外 散歩「公園」	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ポッチャ K2 にぎにぎエクササイズ	D1 頭の体操 D2 卓上カーリング K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート 外 散歩「図書館」	D1 大人の塗り絵 D2 プレSST K1 太極拳 K2 卓球	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 輪投げ	D1 読書会 D2 カードゲーム 
26	27	28	29	30	
D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D さつきGr 体操/輪投げ	D つつじGr 体操/レク	 <p>※ 部屋の名称 ※</p>
K さつきGr 頭の体操	K さつきGr 運動会練習	K さつきGr ボウリング	K つつじGr 体操/レク	K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	
D1 大人の塗り絵 D2 世界遺産を学ぼう K1 ダンベル体操 K2 パターゴルフ	ミニ運動会 	D1 クロスワード D2 卓上ボウリング K1 太極拳 K3 スクラッチアート 外 散歩「図書館」	D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 タオルフィットネス K2 卓球	
					D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3