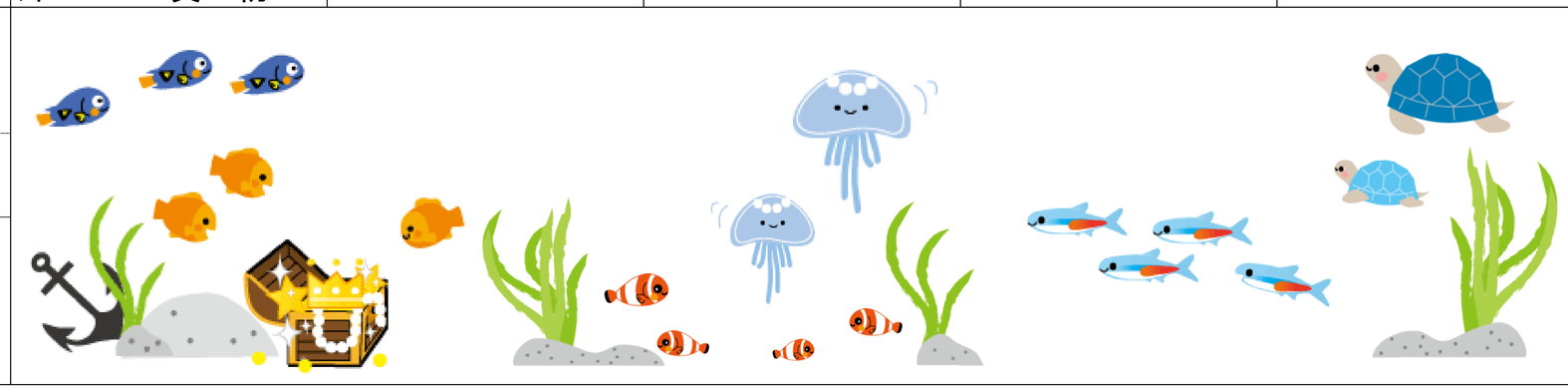
2023年7月　プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	✨🌸✨✿✨✿✨🌸✨✿✨✿お知らせ✨✿✨✿✨🌸✨✿✨✿✨ ※印のプログラムは、参加者が決まっております。 月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 プログラムは都合により変更することがあります。ご了承ください。				⁂部屋の名称⁂ D1　デイルーム1 D2　デイルーム2 K1　活動室1 K2　活動室2 K3　活動室3	1 D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午後	✨🌸✨✿✨✿✨🌸✨✿✨✿✨✨🌸✨✿✨✿✨🌸✨✿✨✿✨					D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋
午前	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケ・コーラス	4 D つつじGr 体操/レク さつきGr ミーティング	5 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	6 **D さつきGr** 体操/ダーツ **K つつじGr** 体操/レク	7 D つつじGr 体操/レク さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	8 D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操 外 散歩[図書館]
午後	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 **ヨガ** K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ゲートボール K2 にぎにぎエクササイズ K4 SST※	D1 頭の体操 D2 卓上ボウリング K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート 外 DC買い物	D1 大人の塗り絵 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 卓球	D1 読書会 D2 カードゲーム
午前	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	11 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ボッチャ K2 大人の塗り絵	12 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞（クラシック）	13 **D さつきGr** カラオケコーラス **K つつじGr** 体操/レク	14 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	15 D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午後	D1 大人の塗り絵 D2 世界遺産を学ぼう K1 ダンベル体操 K2 新聞部 外 散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 カードゲーム K1 **エアロビ** K2 楽器練習	D1 クロスワード D2 卓上カーリング K1 DVD体操 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 ペン習字 D2 タオルフィットネス K1 **ミニ琴** K2 卓球	D1 創作活動 D2 太極拳 K1 **ウクレレ** K2 輪投げ	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋
午前	17 **海の日**	18 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 モルック K2 ペン習字	19 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	20 **D さつきGr** 体操/輪投げ **K つつじGr** 体操/レク	21 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 映像レク	22 D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操 外 散歩[図書館]
午後		D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ボウリング K2 ダーツ	D1 頭の体操 D2 卓上ボウリング K1 **ヨガ** K3 スクラッチアート 外 散歩「図書館」	D1 大人の塗り絵 D2 プレSST K1 にぎにぎエクササイズ K2 卓球 外 散歩「公園」	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 輪投げ	D1 読書会 D2 カードゲーム
午前	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	25 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ゲートボール K2 読書	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 盆踊り/レク	27 **D さつきGr** 音楽鑑賞(邦楽) **K つつじGr** 体操/レク	28 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	29 D1 レク[卓上カーリング] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午後	D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 カーヴィー体操 K2 パターゴルフ	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ボッチャ K2 SST※ 外 DC買い物	D1 クロスワード D2 卓上カーリング K1 タオルフィットネス K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 DVD体操 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 輪投げ	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋
午前	31 D つつじGr 体操/レク K さつきGr					
午後	D1 ペン習字 D2 カラオケコーラス K1 DVD体操 K2 卓球バレー					