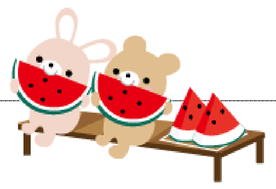
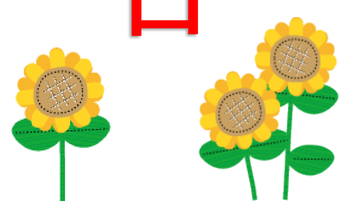
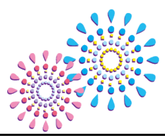
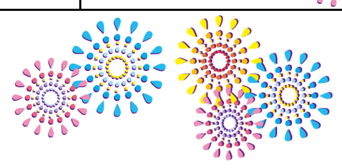
2023年8月　プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
 ＊部屋の名称＊ D1　デイルーム1 D2　デイルーム2 K1　活動室1 K2　活動室2 K3　活動室3	1 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr ミーティング D1　手芸工作 D2　カードゲーム K1　ゲートボール K2　にぎにぎエクササイズ K4　SST	2 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr スポーツ D1　頭の体操 D2　卓上カーリング K1　カーヴィー体操 K3　スクラッチアート	3 **D　さつきGr** 体操/パターゴルフ **K　つつじGr** 体操/レク D1　大人の塗り絵 D2　ダーツ K1　DVD体操 K2　楽器練習 外　DC買い物	4 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 盆踊り/レク D1　創作活動 D2　漢字検定 K1　卓球 K2　カードゲーム	5 D1　レク[卓上カーリング] D2　お口の体操 D1　おしゃべりサロン D2　寺小屋
7 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 頭の体操 D1　ペン習字 D2　プレSST K1　**ヨガ** K2　卓球バレー	8 D　つつじGr 体操/レク さつきGr K1　モルック K2　手紙を書こう D1　手芸工作 D2　カラオケコーラス K1　ボウリング K2　SST 外　散歩[図書館]	9 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 創作活動 D1　頭の体操 D2　卓上ボウリング K1　DVD体操 K3　スクラッチアート 面　手芸	10 **D　さつきGr** 体操/輪投げ **K　つつじGr** 体操/レク D1　大人の塗り絵 D2　太極拳 K1　**ミニ琴** K2　カードゲーム	11 山の日 	12 D1　レク[卓上ボウリング] D2　DVD体操 外　散歩[図書館] D1　読書会 D2　カードゲーム
14 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr スポーツ D1　大人の塗り絵 D2　世界遺産を学ぼう K1　タオルフィットネス K2　パターゴルフ 外　DC買い物	15 D　つつじGr 体操/レク さつきGr K1　野球ゲーム K2　読書 D1　手芸工作 D2　カードゲーム K1　ボッチャ K2　SST	16 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr カラオケコーラス D1　クロスワード D2　卓上カーリング K1　太極拳 K3　スクラッチアート 外　散歩[図書館]	17 **D　さつきGr** 音楽鑑賞(邦楽) **K　つつじGr** 体操/レク D1　ペン習字 D2　ダーツ K1　DVD体操 K2　楽器練習	18 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 盆踊り練習 D1　創作活動 D2　漢字検定 K1　**ウクレレ** K2　卓球	19 D1　レク[卓上カーリング] D2　お口の体操 D1　おしゃべりサロン D2　寺小屋
21 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 体操/レク D1　ペン字 D2　プレSST K1　DVD体操 K2　卓球バレー	22 D　つつじGr 体操/レク さつきGr K1　ゲートボール K2　ペン習字 D1　手芸工作 D2　カラオケコーラス K1　**エアロビ** K2　新聞部 外　散歩[図書館]	23 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック) D1　手芸 D2　卓上ボウリング K1　ゲートボール K3　スクラッチアート	24 **D　さつきGr** 体操/ダーツ **K　つつじGr** 体操/レク D1　大人の塗り絵 D2　カードゲーム K1　太極拳 K2　楽器練習 外　買い物ツアー	25 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 盆踊り練習 デイケア 盆踊り大会 	26 D1　レク[卓上ボウリング] D2　DVD体操 外　買い物ツアー D1　読書会 D2　カードゲーム 
28 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 音楽鑑賞(邦楽) D1　大人の塗り絵 D2　生活アドバイス K1　**ヨガ** K2　パターゴルフ	29 D　つつじGr 体操/レク さつきGr K1　ボッチャ K2　大人の塗り絵 D1　手芸工作 D2　太極拳 K1　ボウリング K2　カードゲーム	30 D　つつじGr 体操/レク K　さつきGr 頭の体操 D1　手芸 D2　卓上カーリング K1　ボッチャ K3　スクラッチアート	31 **D　さつきGr** カラオケコーラス **K　つつじGr** 体操/レク D1　ペン習字 D2　ダーツ K1　DVD体操 K2　プレSST	  ☆☆☆☆☆☆☆☆お知らせ☆☆☆☆☆☆☆☆ 月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 プログラムは都合により変更することがあります。ご了承ください。 こまめな水分補給をし、熱中症対策をしましょう。 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆		