

2023年10月 プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC



	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
午前	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク	D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操	
	K さつきGr スポーツ	さつきGr K1 モルック K2 読書	K さつきGr 創作	K つつじGr 体操/レク	K さつきGr ポッチャ	外 DC買い物	
午後	D1 頭の体操 D2 手芸 K1 ヨガ K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 モルック K2 SST	D つつじGr 防災について学ぶ K さつきGr 防災について学ぶ	D1 大人の塗り絵 D2 ダーツ K1 DVD体操 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 太極拳 K2 パターゴルフ	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋 	
	午前	9 スポーツの日 	10 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ゲートボール K2 手紙を書こう	11 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	12 D さつきGr 体操/ダーツ K つつじGr 体操/レク	13 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 野球ゲーム	14 D1 卓上レク[魚釣り] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午後		D1 書道 D2 手芸工作 K1 ボウリング K2 タオルフィットネス	D1 ペン習字 D2 卓上カーリング K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 ミニ琴 K2 卓上レク[魚釣り]	D1 創作活動 D2 輪投げ K1 DVD体操 K2 ウクレレ	D1 読書会 D2 カードゲーム 	
午前	16 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	17 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ボウリング K2 塗り絵	18 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	19 D さつきGr 体操/輪投げ K つつじGr 体操/レク	20 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	21 D1 レク[卓上ボウリング] D2 DVD体操	
	午後	D1 頭の体操 D2 手芸 K1 ヨガ K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ゲートボール K2 にぎにぎエクササイズ	D1 書道 D2 卓上レク[魚釣り] K1 DVD体操 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 大人の塗り絵 D2 プレスST K1 エアロビ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 太極拳 K2 パターゴルフ	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋
午前	23 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	24 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ポッチャ K2 ペン習字	25 D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	26 D さつきGr 体操/パターゴルフ K つつじGr 体操/レク	27 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	28 D1 卓上レク[魚釣り] D2 お口の体操 外 散歩[図書館]	
	午後	D1 大人の塗り絵 D2 カラオケコーラス K1 ボウリング K2 タオルフィットネス 外 散歩[公園]	D1 書道 D2 手芸工作 K1 DVD体操 K2 SST	D1 ペン習字 D2 卓上カーリング K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 太極拳 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 パターゴルフ	D1 読書会 D2 カードゲーム
午前	30 D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	31 秋の体力測定 	 ☆☆デイケアからのお知らせ☆☆ プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 			＊ 部屋の名称 ＊ D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3	
	午後	D1 頭の体操 D2 手芸 K1 DVD体操 K2 卓球					