



# 2023年11月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土		
 <p>* 部屋の名称 *</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2</p>		1 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/ダーツ	2 D さつきGr 映画鑑賞(前半) K つつじGr 体操/レク	<p style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; color: red; text-align: center;">文化の日</p> 	4 D1 卓上ボウリング D2 DVD体操 外 散歩[図書館]		
		D1 書道 D2 ダーツ K1 ヨガ K3 スクラッチアート 外 DC買い物	D さつきGr 映画鑑賞(後半) K つつじGr カラオケコーラス		D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋		
	6 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボウリング	7 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr 音楽鑑賞(邦楽) K2 輪投げ	8 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ		9 D さつきGr カラオケコーラス K つつじGr 体操/レク	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	11 D1 卓上カーリング D2 お口の体操 外 散歩[実篤公園]
	D1 大人の塗り絵 D2 手芸 K1 カーヴィー体操 K2 卓球バレー	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 ペン習字 D2 卓上カーリング K1 DVD体操 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]		D1 頭の体操 D2 ミニ琴 K1 太極拳 K2 SST 外 散歩[公園]	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 楽器練習	D1 読書会 D2 カードゲーム
13 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ミーティング/クイズ	14 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr モルック K2 読書	15 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	16 D さつきGr 音楽鑑賞(クラシック) K つつじGr 体操/レク	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	18 D1 卓上ボウリング D2 DVD体操 外 散歩[図書館]		
D1 頭の体操 D2 手芸 K1 ヨガ K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ゲートボール K2 にぎにぎエクササイズ 外 散歩[図書館]	D1 書道 D2 卓上ボウリング K1 太極拳 K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 ウクレレ K1 エアロビ K2 卓球バレー 外 散歩[図書館]	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋		
20 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	21 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ゲートボール K2 大人の塗り絵	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	<p style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; color: red; text-align: center;">勤労感謝の日</p> 	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	25 D1 卓上カーリング D2 お口の体操		
D1 大人の塗り絵 D2 カラオケコーラス K1 カーヴィー体操 K2 卓球バレー 外	D1 書道 D2 手芸工作 K1 ボウリング K2 タオルフィットネス 外 散歩[公園]	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 モルック K3 スクラッチアート		D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 太極拳 K2 パターゴルフ	D1 読書会 D2 カードゲーム		
27 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr カラオケ K2 散歩	28 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ポッチャ K2 ペン習字	29 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)		30 D さつきGr 体操/パターゴルフ K つつじGr 体操/レク	<p>☆☆デイケアからのお知らせ☆☆</p> <p>プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。</p> 		
D1 頭の体操 D2 手芸 K1 DVD体操 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 モルック K2 SST	D1 書道 D2 卓上カーリング K1 ダンベル体操 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 大人の塗り絵 D2 ダーツ K1 太極拳 K2 楽器練習				