



2023年12月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	   ☆☆デイケアからのお知らせ☆☆ プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。				1	2
					D つつじGr 体操/レク	D1 寺子屋 D2 歌謡コンサート鑑賞
午語					さつきGr K1 ダーツ K2 大人の塗り絵	D2 映画鑑賞 『老後の資金がありません!』 13:00~上映
					D1 創作活動 D2 ウクレレ K1 ヨガ K2 卓球バレー	
午前	4	5	6	7	8	9
	D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	D さつきGr 体操/パターゴルフ K つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 映像レク	D1 卓上カーリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午語	D1 手芸 D2 カラオケコーラス K1 タオルフィットネス K2 パターゴルフ	D1 書道 D2 手芸工作 K1 ゲートボール K2 SST	D1 ペン習字 D2 卓上カーリング K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート	D1 クロスワード D2 太極拳 K1 ミニ琴 K2 ダーツ	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 輪投げ	D1 読書会 D2 カードゲーム 
	11	12	13	14	15	16
午前	D つつじGr カラオケ予選会 D さつきGr カラオケ予選会	D つつじGr カラオケ予選会 D さつきGr カラオケ予選会	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	D さつきGr 音楽鑑賞(邦楽) K つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D1 卓上ボウリング D2 DVD体操 外 散歩[図書館]
	D1 頭の体操 D2 生活アドバイス K1 こぎにぎエクササイズ K2 パターゴルフ	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ボウリング K2 SST	D1 書道 D2 卓上ボウリング K1 DVD体操 K3 スクラッチアート	D1 読書会 D2 大人の塗り絵 K1 カーヴィー体操 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 太極拳 K2 ダーツ	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋
午前	18	19	20	21	22	23
	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	D さつきGr カラオケコーラス K つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	D1 卓上カーリング D2 お口の体操 
午語	D1 大人の塗り絵 D2 カラオケコーラス K1 カーヴィー体操 K2 卓球バレー	D1 書道 D2 手芸 K1 モルック K2 こぎにぎエクササイズ	D1 ペン習字 D2 ダーツ K1 エアロビ K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 クロスワード D2 世界遺産 K1 太極拳 K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 パターゴルフ	D1 読書会 D2 カードゲーム 
	25	26	27	28	29	30
午前	D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 モルック K2 大人の塗り絵	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/ダーツ	D さつきGr リハーサル K つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	 冬休み 新年は1月4日より DC/NC始まります
	D1 手芸 D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 卓球バレー	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ゲートボール K2 こぎにぎエクササイズ	D1 書道 D2 卓上カーリング K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート	デイケア クリスマス忘年会		