



# 2024年1月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	1 	2 <b>HAPPY NEW YEAR!!</b> 	3 	4 D さつきGr 顔合わせ K つつじGr 顔合わせ	5 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 パターゴルフ K2 読書	6 D 正月の運動不足解消 DVD体操 外 散歩[初詣]
午後	2024年は1月4日よりDC/NC始まります。 今年もデイケアを宜しく願っています。 皆様にとって新しい年が幸多きものになりますように。 デイケアスタッフ一同 			D1 ペン習字 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 楽器練習	D1 新春クロスワード D2 ダーツ K1 カーヴィー体操 K2 パターゴルフ	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋 
午前	8 <b>成人の日</b> 	9 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	11 D さつきGr カラオケコーラス K つつじGr 体操/レク	12 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 映像レク	13 D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午後	D1 書道 D2 手芸工作 K1 新春ボウリング K2 SST	D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 ヨガ K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 K1 ミニ琴 K2 にぎにぎエクササイズ 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 ウクレレ K2 卓上カーリング	D1 読書会 D2 レクゲーム 	
午前	15 D つつじGr 体操/レク D さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	16 D つつじGr 体操/レク D さつきGr カラオケコーラス	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/クイズ	18 D さつきGr 体操/ダーツ K つつじGr 体操/レク	19 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	20 D1 卓上カーリング D2 DVD体操
午後	D1 NEW ボードゲーム D2 生活アドバイス K1 太極拳 K2 卓球	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 書道 D2 卓上ボウリング K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 世界遺産を学ぼう K1 ダンベル体操 K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 パターゴルフ	D1 おしゃべりサロン D2 寺小屋 
午前	22 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 モルック K2 大人の塗り絵	23 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	25 D さつきGr 創作活動 K つつじGr 体操/レク	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	27 D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
午後	D2 カラオケコーラス K1 ヨガ K2 プレSST 外 DC買い物	D1 書道 D2 手芸工作 K1 ゲートボール K2 SST	D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 DVD体操 外 散歩[公園]	D1 大人の塗り絵 D2 クロスワード K1 にぎにぎエクササイズ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 太極拳 K2 卓上カーリング	D1 読書会 D2 レクゲーム 
午前	29 D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ダーツ K2 読書	30 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/輪投げ	31 D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	☆☆デイケアからのお知らせ☆☆ プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 		
午後	D1 大人の塗り絵 D2 NEW ボードゲーム K1 カーヴィー体操 K2 卓球	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ボウリング K2 タオルフィットネス	D1 書道 D2 卓上ボウリング K1 太極拳 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]			