

2024年2月 プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	<p>*** デイケアからのお知らせ*** ○プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。</p> <p>○今月より新しいプログラムが始まります。 『マンダラ塗り絵』マンダラの塗り絵は、集中力の向上、ストレスの軽減、そして創造性の刺激という効果があります。対称的で繊細なデザインに色を施すことで、瞑想的なリラクゼーションを促します。 『世界で一番楽な筋トレ』:1セット10分の立位で行う体操です。体力に自信のない方でも無理なく参加できます。背筋を伸ばし、楽しく行いましょう。</p>			1	2	3
	D つつじGr 体操レク	D つつじGr 体操レク	D つつじGr 体操レク	D つつじGr 体操レク	D つつじGr 節分レク	D1 卓上カーリング D2 DVD体操
午後				K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	さつきGr 節分レク	外 散歩「図書館」
	D1 ペン習字 D2 ダンベル体操 K1 モルック K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 パターゴルフ	D1 NEWマンダラ塗り絵 D2 おしゃべりサロン			
午前	5	6	7	8	9	10
	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D1 卓上ボウリング D2 お口の体操
午後	D さつきGr モルック	K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	K さつきGr 体操/クイズ	K さつきGr ボウリング	K さつきGr ゲートボール	外 DC買い物
	D1 手芸 D2 ボードゲーム K1 DVD体操 K2 卓球	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 SST	D1 頭の体操 D2 カラオケコーラス K1 ヨガ K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 NEW世界で一番楽な筋トレ K1 ミニ琴 K2 ダーツ 外 散歩「図書館」	D1 創作活動 D2 太極拳 K1 ウクレレ K2 卓上カーリング	D1 卓上ゲーム D2 寺子屋
午前	12	13	14	15	16	17
	振替休日	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク
D さつきGr スポーツ		D さつきGr スポーツ	K さつきGr 頭の体操	K さつきGr 創作	K さつきGr 映像レク	
午後	D1 手芸工作 D2 DVD体操 K1 ゲートボール K2 ダーツ	D1 書道 D2 カードゲーム K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 カーヴィー体操 K1 ボウリング K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 カラオケコーラス K1 太極拳 K2 パターゴルフ	D 映画鑑賞 13:00~上映予定	
午前	19	20	21	22	23	24
	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	天皇誕生日	D1 卓上ボウリング D2 お口の体操
K1 さつきGr ゲートボール K2 読書	K さつきGr ポッチャ	K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	K さつきGr 体操/輪投げ	外 散歩「図書館」		
午後	D1 手芸 D2 漢字検定 K1 ヨガ K2 卓球	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 SST	D1 頭の体操 D2 ボードゲーム K1 ダンベル体操 K2 卓上ボウリング	D1 大人の塗り絵 D2 NEW世界で一番楽な筋トレ K1 モルック K2 楽器練習 外 散歩「図書館」		D1 読書会 D2 おしゃべりサロン
午前	26	27	28	29	<p>プログラムは都合により急に変更になることがありますので、ご了承ください。 朝の会で当日の内容は確認しましょう。 朝の会・帰りの会は大切なお知らせがあります。参加しましょう。</p> <p>* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>	
	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク		
午後	K さつきGr カラオケコーラス	K さつきGr 体操/レクゲーム	K さつきGr ゲートボウリング	K さつきGr 卓上ゲーム		
	D1 NEWマンダラ塗り絵 D2 生活アドバイス K1 カーヴィー体操 K2 卓球バレー	D1 手芸 D2 カラオケコーラス K1 モルック K2 タオルフィットネス 外 散歩「公園」	D1 書道 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ゲートボール K2 楽器練習		