



2024年3月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土	
<p>***☆☆* デイケアからのお知らせ☆☆*** ○プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 ○今月より新しいプログラムが始まります。 「ラダーボール」(別名:ラダーゲッター)ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる(ハングする)と得点となるスポーツ・レクリエーションです。</p>			 ↑ラダーボール・イメージ		1 つつじGr 体操/レク さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	2 D1 卓上カーリング D2 DVD体操 外 散歩「図書館」
			<p>* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>		D1 創作活動 D2 カラオケコーラス K1 DVD体操 K2 パターゴルフ	D1 マンダラ塗り絵 D2 おしゃべりサロン 
4	5	6	7	8	9	
D つつじGr 体操/レク D さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ダーツ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/輪投げ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]	
D1 マンダラ塗り絵 D2 カラオケコーラス K1 カーヴィー体操 K2 卓球	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 SST	D1 頭の体操 D2 ボードゲーム K1 DVD体操 K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 太極拳 K2 NEW ラダーボール	D1 卓上ゲーム D2 寺子屋	
11	12	13	14	15	16	
D つつじGr 体操/レク D さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク D さつきGr 創作	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 散歩[花見]	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D1 卓上カーリング D2 DVD体操	
D1 クロスワード D2 ボードゲーム K1 DVD体操 K2 NEW ラダーボール	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ゲートボール K2 ダンベル体操	D1 書道 D2 手芸 K1 太極拳 K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 ペン習字 D2 タオルフィットネス K1 ミニ琴 K2 パターゴルフ	D1 創作活動 D2 ウクレレ K1 エアロビ K2 卓球	D1 マンダラ塗り絵 D2 おしゃべりサロン 	
18	19	20	21	22	23	
D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 ダーツ K2 読書	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)			D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/クイズ 	
D1 マンダラ塗り絵 D2 カラオケコーラス K1 ヨガ K2 卓球	D1 書道 D2 手芸工作 K1 ボウリング K2 SST			D1 大人の塗り絵 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 NEW ラダーボール	
25	26	27	28	29	30	
D つつじGr 体操/レク さつきGr K1 パターゴルフ K2 大人の塗り絵	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 散歩[花見]	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/ダーツ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr スポーツ	外 花見散歩 	
D1 書道 D2 生活アドバイス K1 カーヴィー体操 K2 NEW ラダーボール	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 ヨガ K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 ダンベル体操 K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 ボードゲーム K1 太極拳 K2 パターゴルフ	D1 読書会 D2 おしゃべりサロン	