



2024年4月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	1 D つつじGr 体操/レク D さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	2 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ミーティング/レク	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	4 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 散歩	5 D つつじGr 体操/レク さつきGr モルック	6 D1 卓上カーリング D2 DVD体操 外 散歩「図書館」
	午後 D1 クロスワード D2 カラオケコーラス K1 カーヴィー体操 K2 卓球	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ゲートボール K2 SST	D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K3 スクラッチアート 外 散歩「図書館」	D1 大人の塗り絵 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 ボードゲーム K1 ヨガ K2 ラダーボール	D1 マンダラ塗り 寺子屋 
午前	8 D つつじGr 体操/レク D さつきGr 体操/ダーツ	9 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	11 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/バターゴルフ	12 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	13 D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩「図書館」
	午後 D1 書道 D2 マンダラ塗り絵 K1 ダンベル体操 K2 ポッチャ 外 DC買い物	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ボウリング K2 タオルフィットネス	D1 クロスワード D2 ボードゲーム K1 エアロビ K3 スクラッチアート 外 散歩「公園」	D1 ペン字 D2 太極拳 K1 ミニ琴 K2 ラダーボール 外 散歩「図書館」	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 ウクレレ K2 卓球	D1 卓上ゲーム 寺子屋 
午前	15 D つつじGr 体操/レク D さつきGr ラダーボール	16 D つつじGr 体操/レク D さつきGr 体操/クイズ	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	18 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	19 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 映像レク	20 D1 卓上カーリング D2 DVD体操 外 散歩「公園」
	午後 D1 クロスワード D2 カラオケコーラス K1 カーヴィー体操 K2 卓球	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 ダーツ	D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K3 スクラッチアート 外 散歩「図書館」	D1 大人の塗り絵 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ポッチャ K2 楽器練習 外 散歩「公園」	D1 創作活動 D2 ボードゲーム K1 太極拳 K2 ラダーボール	D1 おしゃべりサロン D2 読書会 
午前	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	23 D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボウリング	25 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞 (クラシック)	27 D1 卓上ボウリング D2 お口の体操
	午後 D1 書道 D2 マンダラ塗り絵 K1 ダンベル体操 K2 ラダーボール 外 散歩「公園」	D1 手芸工作 D2 カラオケコーラス K1 ボウリング K2 タオルフィットネス	D1 クロスワード D2 ボードゲーム K1 ヨガ K2 スクラッチアート 外 散歩「図書館」	D1 ペン字 D2 太極拳 K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 卓球	D1 マンダラ塗り絵 寺子屋 
午前	29 昭和の日	30 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	<p>*** デイケアからのお知らせ ***</p> <p>○プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。</p> <p>○月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。</p> <p>*****</p> 			
		D1 書道 D2 手芸工作 K1 ゲートボール K2 SST				