



2024年5月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
 <p>今月は体力測定があります。日頃から身体を動かす習慣を身につけましょう。体力測定の内容は各グループ担当に確認してください。 プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。 月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。</p> 		1	2	3	4
		D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/カラオケ・コーラス K さつきGr 体操/パターゴルフ	憲法記念日	みどりの日 
		D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 カーヴィー体操 K1 ラダーボール K2 楽器練習		
6	7	8	9		
振替休日 	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ダーツ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 輪投げ	D つつじGr K さつきGr 映像レク	D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
	D1 手芸工作 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 SST K2 外 DC買い物	D1 クロスワード D2 ボードゲーム K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 ペン字 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ミニ琴 K2 卓球バレー	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 ラダーボール	D1 マンダラ塗り絵 D2 寺子屋 
	13	14	15	16	17
D つつじGr 体操/レク K さつきGr パターゴルフ	D つつじGr 体操/カラオケ・コーラス K さつきGr 創作活動	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D1 卓上カーリング D2 DVD体操
D1 クロスワード D2 生活アドバイス K1 ポッチャ K2 ダンベル体操	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 タオルフィットネス 外 散歩[図書館]	D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 ラダーボール K2 楽器練習 外 散歩[公園]	D1 創作活動 D2 ウクレレ K1 ヨガ K2 卓球	D1 おしゃべりサロン D2 読書会 
20	21	22	23	24	25
D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 頭の体操	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館]
D1 書道 D2 マンダラ塗り絵 K1 太極拳 K2 卓球レク 外 散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST 外 散歩[図書館]	D1 クロスワード D2 ボードゲーム K1 カーヴィー体操 K3 スクラッチアート 外 DC買い物	D1 ペン字 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 漢字検定 K1 DVD体操 K2 パターゴルフ	D1 マンダラ塗り絵 D2 寺子屋 
27	28	29	30	31	 <p>Happy Mother's Day</p> <p>* 部屋の名称 *</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>
D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	春の体力測定 		D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	
D1 クロスワード D2 生活アドバイス K1 ポッチャ K2 ダンベル体操	D1 書道 D2 手芸工作 K1 ゲートボール K2 タオルフィットネス 外 散歩[公園]	D1 頭の体操 D2 カードゲーム K1 ヨガ K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 ラダーボール K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 ボードゲーム K1 DVD体操 K2 卓球	