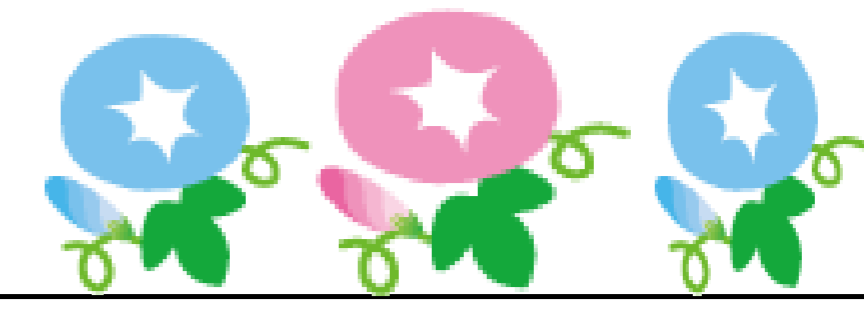


2024年7月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 外 散歩[図書館] 
D1 書道 D2 大人の塗り絵 K1 ゲートボール K2 ダンベル体操 外 DC散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 ダーツ 外 DC買い物	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 ポッチャ K3 スクラッチアート	D1 ペン字 D2 ラダーボール K1 エアロビ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 日本史 K1 カーヴィー体操 K2 パターゴルフ	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋 
8	9	10	11	12	13
D つつじGr 体操/カラオケ・コーラス K さつきGr ラダーボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 盆踊り練習/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作活動	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D1 卓上カーリング D2 DVD体操 外 散歩[図書館] 
D1 手芸工作 D2 生活アドバイス K1 カーヴィー体操 K2 卓球レク	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 タオルフィットネス	D1 クロスワード D2 ボードゲーム K1 ヨガ K3 スクラッチアート 外 DC買い物	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 ポッチャ K2 ミニ琴 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 カードゲーム K1 DVD体操 K2 ラダーボール	D1 マンダラ塗り絵 D2 読書会 
15	16	17	18	19	20
海の日 	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 盆踊り練習/レク	D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケ・コーラス	D つつじGr 体操/カラオケ・コーラス K さつきGr 頭の体操	D1 卓上ボウリング D2 お口の体操 
	D1 手芸工作 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 ポッチャ K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	D1 ペン字 D2 世界で一番楽な筋トレ K1 モルック K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 ウクレレ K1 ボウリング K2 日本史	D1 おしゃべりサロン D2 寺子屋 
	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 ダンベル体操	D1 クロスワード D2 タオルフィットネス K1 ボウリング K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 ポッチャ K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 DVD体操 K1 ラダーボール K2 カードゲーム	D1 マンダラ塗り絵 D2 読書会 
22	23	24	25	26	27
D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケ・コーラス	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D1 卓上カーリング D2 DVD体操 外 散歩[図書館] 
D1 手芸 D2 ボードゲーム K1 ヨガ K2 卓球レク	D1 書道 D2 手芸工作 K1 モルック K2 ダンベル体操	D1 クロスワード D2 タオルフィットネス K1 ボウリング K3 スクラッチアート	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 ポッチャ K2 楽器練習 外 散歩[図書館]	D1 創作活動 D2 DVD体操 K1 ラダーボール K2 カードゲーム	D1 卓上カーリング D2 DVD体操 外 散歩[図書館] 
D1 手芸 D2 大人の塗り絵 K1 ゲートボール K2 ダンベル体操 外 散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 ポッチャ K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]	 <p>プログラムは都合により変更することがあります。朝の会にてご確認ください。 月に1度行う「大掃除」は後日お知らせいたします。 梅雨の時期で、傘などの雨具の置忘れが多くあります。気をつけましょう。</p>		D1 読書会 D2 読書会 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3
D1 書道 D2 大人の塗り絵 K1 ゲートボール K2 ダンベル体操 外 散歩[公園]	D1 手芸工作 D2 DVD体操 K1 ボウリング K2 SST	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 ポッチャ K3 スクラッチアート 外 散歩[図書館]			<p>* 部屋の名称 *</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>