



6月 プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/カラオケ	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D 体操/レク
	K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	K さつきGr モルック	K さつきGr ラダーボール	K さつきGr パターゴルフ	K さつきGr ポッチャ	外 散歩(図書館)
午後	D1 カードゲーム	D1 書道	D1 クロスワード	D1 プラ板アート	D1 創作活動	D1 読書会
	D2 タオルフィットネス	D2 太極拳	D2 ダーツ	D2 ダンベル体操	D2 日本史	D2 ゲーム
	K1 ポッチャ	K1 ゲートボール	K1 ヨガ	K1 モルック	K1 DVD体操	思春期DC
	K2 輪投げ	K2 ウクレレ同好会	K3 アートパズル塗り絵	K2 楽器練習	K2 パターゴルフ	
	9	10	11	12	13	14
午前	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/カラオケ	D つつじGr 体操/レク	D 大掃除/レク
	K さつきGr ポッチャ	K さつきGr 運動会練習	K さつきGr 体操/レク	K さつきGr モルック	K さつきGr ゲートボール	
午後	D1 ペン習字	D1 運動会	D1 頭の体操	D1 大人の塗り絵	D1 カードゲーム	D1 寺子屋
	D2 生活アドバイス		D2 卓上カーリング	D2 カラダほぐし	D2 パターゴルフ	D2 簡単クッキング
	K1 DVD体操		K1 エアロビ	K1 ミニ琴	K1 ヨガ	思春期DC
	K2 SST			K2 ダーツ	K2 ラダーボール	
	16	17	18	19	20	21
午前	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D 体操/レク
	K さつきGr ゲートボール	K さつきGr 合唱	K さつきGr モルック	K さつきGr カラオケコーラス	K さつきGr ラダーボール	外 散歩(図書館)
午後	D1 書道	D1 ウクレレ同好会	D1 クロスワード	D1 卓上ゲーム	D1 創作活動	D1 大人の塗り絵
	D2 カーヴィー体操	D2 DVD体操	D2 太極拳	D2 DVD体操	D2 日本史	D2 カードゲーム
	K1 モルック	K1 ポッチャ	K1 ゲートボール	K1 パターゴルフ	K1 ダンベル体操	思春期DC
	K2 卓球レク	K2 ラダーボール	K3 マンダラ塗り絵	K2 楽器練習	K2 輪投げ	
	23	24	25	26	27	28
午前	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/レク	D つつじGr 体操/カラオケ	D 体操/レク
	K さつきGr カラオケコーラス	K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	K さつきGr ゲートボール	K さつきGr 創作	K さつきGr モルック	外 散歩(図書館)
午後	D1 カードゲーム	D1 書道	D1 頭の体操	D1 6月の誕生月会	D1 大人の塗り絵	D1 土曜のカラオケ
	D2 パターゴルフ	D2 DVD体操	D2 カーヴィー体操		D2 DVD体操	思春期DC
	K1 太極拳	K1 モルック	K1 ポッチャ		K1 ゲートボール	
	K2 歌声サロン	K2 SST			K2 ダーツ	
	30	 * 部屋の名称 * D1 デイルーム 1 D2 デイルーム 2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 				
午前	D つつじGr 体操/レク	6月の二十四節気には、芒種(ぼうしゅ)があります。 主に穀物の種をまく時期を示しています。 この時期は梅雨入りと重なり、高温、高湿が特徴です。 【芒種に旬を迎える野菜】 トマト、みょうが、いんげん豆、枝豆、きゅうり、おくら、大葉、しょうが等 気分をシャキッとさせたいときにおすすめです。				
	K さつきGr モルック					
午後	D1 書道	 				
	D2 ダンベル体操					
	K1 ポッチャ					
	K2 ラダーボール					