



# 5月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土	
午前	<p>5月になり、暖かく感じられる日が増えてきました。 日差しも強くなります。日焼け対策や水分補給を意識的に行い、対策をしましょう。</p>			<p>* 部屋の名称 *</p> <p>D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3</p>	1	2	3
	午後	<p>また、汗もかきますので、入浴や着替えもこまめにしましょう。</p>			<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr K1 パターゴルフ</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	
午前	5	6	7	8	9	10	
	<p style="writing-mode: vertical-rl; color: red; font-weight: bold;">こどもの日</p>		<p style="writing-mode: vertical-rl; color: red; font-weight: bold;">振替休日</p>		<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 創作</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ラダーボール</p>
午後					<p>D1 クロスワード D2 パターゴルフ K1 DVD体操 K3 アートパズル塗り絵</p>		
午前	12	13	14	15	16	17	
	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ゲートボウリング</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr カラオケコーラス</p>	<p>D つつじGr 体操/カラオケ</p> <p>K さつきGr ゲートボール</p>	<p>D 大掃除/レク</p>	
午後	<p>D1 書道 D2 パターゴルフ K1 ヨガ K2 輪投げ</p>	<p><sup>NEW</sup> D1 ウクレレ同好会 D2 ラダーボール K1 エアロビ K2 SST</p>	<p>D1 頭の体操 D2 DVD体操 K1 モルック K3 マンダラ塗り絵</p>	<p>D1 卓上ゲーム D2 ダーツ K1 太極拳 K2 楽器練習</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 カーヴィー体操 K1 ボッチャ K2 輪投げ</p>	<p>D1 寺子屋 D2 ゲーム</p>	
午前	19	20	21	22	23	24	
	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ゲートボール</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ラダーボール</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)</p>	<p>D つつじGr 体操/カラオケ</p> <p>K さつきGr モルック</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ボッチャ</p>	<p>D 体操/レク</p> <p>外 DC買い物</p>	
午後	<p>D1 卓上ゲーム D2 生活アドバイス K1 DVD体操 K2 SST</p>	<p>D1 書道 D2 太極拳 K1 モルック K2 手芸</p>	<p>D 5月 誕生月会</p>	<p>D1 カードゲーム D2 DVD体操 K1 ラダーボール K2 楽器練習 K3 プラ板アート</p>	<p>D1 創作活動 D2 日本史 K1 ボウリング K2 ダンベル体操</p>	<p>D1 寺子屋</p> <p>調理 <sup>NEW</sup> 簡単クッキング</p>	
午前	26	27	28	29	30	31	
	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr カラオケコーラス</p>	<p>D つつじGr 体操/カラオケ</p> <p>K さつきGr 合唱</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ボッチャ</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ラダーボール</p>	<p>D つつじGr 体操/レク</p> <p>K さつきGr ボウリング</p>	<p>D 体操/レク</p> <p>外 散歩(図書館)</p>	
午後	<p>D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 <sup>NEW</sup> 歌声サロン</p>	<p><sup>NEW</sup> D1 ウクレレ同好会 D2 ダーツ K1 DVD体操 K2 SST 外 散歩(図書館)</p>	<p>D1 おしゃべりサロン D2 太極拳 K1 ボッチャ K3 読書会</p>	<p>D1 卓上ゲーム D2 カーヴィー体操 K1 モルック K2 楽器練習</p>	<p>D1 大人の塗り絵 D2 タオルフィットネス K1 ラダーボール K2 パターゴルフ</p>	<p>D1 土曜のカラオケ</p>	