



8月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

月	火	水	木	金	土
 <p>連日の猛暑が続いております。水分補給をこまめに行い、室内でも涼しく過ごせるよう心がけてください。 特に熱中症には十分注意しましょう。</p>				1	2
				D つつじGr 体操/レク K さつきGr 盆踊り練習/ラダーボール	D 体操/レク D1 土曜のカラオケ 思春期DC
* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3				D1 大人の塗り絵 D2 カラダほぐし K1 ゲートボール	
4	5	6	7	8	9
D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボウリング	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ラダーボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D 体操/レク 外 散歩(図書館)
D1 映像鑑賞クイズ K1 DVD体操 K2 輪投げ	D1 NEW 書道 D2 タップダンス体操 K1 ボウリング K2 SST	D1 頭の体操 D2 パターゴルフ K1 タオルフィットネス	D1 大人の塗り絵 D2 太極拳 K1 ゲートボール K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 日本史 K1 ヨガ K2 ラダーボール	D1 寺子屋 D2 カードゲーム 思春期DC
11	12	13	14	15	16
 <p>山の日</p>	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 盆踊り練習	D 体操/レク 外 DC買い物
	事務 三宅 D1 手芸 D2 太極拳 K1 NEW ポッチャ K2 やりなおし英語	D1 クロスワード D2 ラダーボール K1 エアロビ	D1 卓上ゲーム D2 DVD体操 K1 ミニ琴同好会 K2 ダーツ	D1 デイケア盆踊りまつり 	D1 読書会 D2 土曜の茶話会 思春期DC
18	19	20	21	22	23
D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	受付 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	受付 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D 体操/レク
D1 パターゴルフ D2 生活アドバイス K1 カーヴィー体操	D1 ウクレレ同好会 D2 ラダーボール K1 ヨガ K2 SST	NEW D1 やりなおし英語 D2 DVD体操 K1 ポッチャ	D1 NEW プラ板アート D2 タップダンス体操 K1 モルック K2 楽器練習	田中 D1 創作活動 D2 日本史 K1 DVD体操 K2 ダーツ	D1 音楽鑑賞 思春期DC
25	26	27	28	29	30
D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 合唱	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ゲートボール	D 大掃除/レク
D1 書道 D2 太極拳 K1 ラダーボール	D1 絵画 D2 DVD体操 K1 モルック K2 手芸	D1 パターゴルフ D2 ダンベル体操 K1 歌声サロン K3 アートパズル塗り絵	D1 8月の誕生月会 	D1 大人の塗り絵 D2 タオルフィットネス K1 ポッチャ	D1 寺子屋 調 簡単クッキング 思春期DC