



9月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	1 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	2 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr モルック	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	4 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/パターゴルフ	5 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	6 D 体操/レク
	D1 書道 D2 DVD体操 K1 モルック	D1 絵画 D2 ダーツ K1 ヨガ K2 手芸 K3 創作活動 K4 SST	D1 クロスワード D2 カーヴィー体操 K1 ボッチャ K3 アートパズル塗り絵	D1 大人の塗り絵 D2 カラダほぐし K1 ゲートボール K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 読書会 D2 ペン習字 K1 エアロビ K2 ラダーボール	D1 音楽鑑賞 思春期DC
午前	8 D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	9 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	10 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボウリング	11 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	12 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	13 D 体操/レク 外 DC買い物
	D1 映像鑑賞クイズ K1 DVD体操 K2 ラダーボール K4 歌声サロン	D1 書道 D2 やりなおし英語 K1 ボッチャ K2 ウクレレ同好会 K4 タオルフィットネス	D1 頭の体操 D2 ダンベル体操 K1 ゲートボール K3 マンダラ塗り絵	D1 カードゲーム D2 ダーツ K1 ヨガ K2 ミニ琴同好会 K4 スクラッチアート	D1 創作活動 D2 日本史 K1 太極拳 K2 輪投げ	D1 寺子屋 D2 カードゲーム 思春期DC
午前	15 敬老の日	16 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 合唱	17 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	18 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	19 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	20 D 体操/レク 外 散歩(図書館)
	午後	D1 絵画 D2 創作活動 K1 DVD体操 K2 ラダーボール K4 手芸	D1 おしゃべりサロン D2 カーヴィー体操 K1 モルック	D1 プラ板アート D2 タップダンス体操 K1 ボッチャ K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D2 太極拳 K1 ダーツ K2 パターゴルフ K4 大人の塗り絵	D1 土曜のカラオケ 思春期DC
午前	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	23 秋分の日	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	25 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ラダーボール	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	27 D 大掃除
	午後	D1 書道 D2 タップダンス体操 K1 ボッチャ	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 やりなおし英語 K3 カードゲーム	D1 ペン習字 D2 DVD体操 K1 モルック K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 創作活動 D2 日本史 K1 ダンベル体操 K2 パターゴルフ	D1 寺子屋 調 簡単クッキング 思春期DC
午前	29 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	30 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 日中は夏と変わらない暑い日が続いておりますが、夏の疲れはこの時分に出やすいとのこと。季節の変わり目ですので、どうぞご自愛ください。			
	午後	D1 9月の誕生月会 				
	K4 NEW 点むすび					