



	月	火	水	木	金	土
午前 午後	🍁🌿🍂🌿🍁🌿🍂🌿🍁🌿🍂🌿🍁🌿🍂🌿 ＊ 部屋の名称 ＊ D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 調 調理室 朝晩の冷え込みが厳しくなって参りました。今年も残すところ二か月を切り、慌ただしさを感じる時期ですが、体調に気を配りながらお過ごしください。					1 D 体操/レク 外 散歩(図書館)
						D1 土曜のカラオケ 思春期DC
午前 午後	3文化の日	4D つつじGr 体操/レク K さつきGr 合唱	5D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	6D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 体操/レク	7D2 つつじGr 体操/レク D1 さつきGr ダーツ	8D 体操/レク 外 DC買い物
		D1 NEW 絵画 D2 レクダンス体操 K1 ボッチャ K2 生活アドバイス K4 手芸	D1 クロスワード D2 ラダーボール K1 ヨガ	D1 アートパズル塗り絵 D2 ダンベル体操 K1 ゲートボール K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 パターゴルフ D2 エアロビ 調 大人の塗り絵 外 散歩(図書館)	D1 読書会 D2 土曜の茶話会 思春期DC
午前 午後	10D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	11D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	12D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	13D つつじGr 体操/レク K さつきGr 創作	14D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr モルック	15D 寺子屋 外 散歩(図書館)
	D1 映像鑑賞クイズ K1 DVD体操 K2 ラダーボール K4 歌声サロン	D1 書道 D2 ダーツ K1 カラダほぐし K2 SST K4 ウクレレ同好会	D1 輪投げ D2 やりなおし英語 K1 ヨガ	D1 誕生月会	D1 ペン習字 D2 カーヴィー体操 K1 ゲートボール K2 おしゃべりサロン	K1 音楽鑑賞 K2 思春期DC
午前 午後	17D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	18D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	19D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボウリング	20D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	21D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	22D 大掃除
	D1 書道 D2 NEW パターゴルフ K1 レクダンス体操 外 散歩(公園)	D1 絵画 D2 DVD体操 K1 モルック K2 カードゲーム K4 手芸	D1 クロスワード D2 カーヴィー体操 K1 ゲートボール	D1 プラ板アート D2 タオルフィットネス K1 ボッチャ K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 創作活動 D2 日本史 K1 太極拳 K2 輪投げ	D1 寺子屋 D2 カードゲーム 思春期DC
午後	24振替休日	25D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	26D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr モルック	27D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	28D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	29D 体操/レク 外 散歩(図書館)
		D1 書道 D2 太極拳 K1 ボウリング K2 SST K4 ウクレレ同好会	D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 DVD体操	D1 パターゴルフ D2 やりなおし英語 K1 棒体操 K2 楽器練習(自主練) K4 楽器練習(自主練2)	D1 ペン習字 D2 ダンベル体操 K1 ボッチャ K2 カードゲーム	D1 寺子屋 調 簡単クッキング 思春期DC