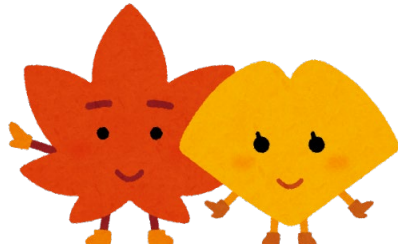




10月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	 食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と言われますが、皆さんにとっては何の秋になるでしょうか？ 秋の楽しみを見つけ、毎日元気に		1	2	3	4
			D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	D 体操/レク 外 散歩(図書館)
午後			D1 クロスワード D2 生活アドバイスA K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 カードゲーム D2 タップダンス体操 K1 ボッチャ K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 創作 D2 生活アドバイスB K1 ヨガ K2 ダーツ	D1 読書会 D2 土曜の茶話会 思春期DC
午前	6	7	8	9	10	11
	D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 合唱	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D 体操/レク 外 散歩(図書館)
午後	D1 書道 D2 タオルフィットネス K1 モルック K2 大人の塗り絵	D1 絵画 D2 やりなおし英語 K1 DVD体操 K2 輪投げ K4 手芸	D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 ヨガ K3 カードゲーム	D1 プラ板アート D2 太極拳 K1 ゲートボール K2 ミニ琴同好会	D1 ペン習字 D2 パターゴルフ K1 タオルフィットネス K2 ラダーボール	D1 寺子屋 D2 カードゲーム 思春期DC
午前	13	14	15	16	17	18
		D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 創作	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D 体操/レク 外 DC買い物
午後		D1 書道 D2 タップダンス体操 K1 ボッチャ K2 SST K4 ウクレレ同好会	D1 クロスワード D2 カラダほぐし K1 モルック	D1 大人の塗り絵 D2 カーヴィー体操 K1 ラダーボール K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 創作 D2 日本史 K1 太極拳 K2 ダーツ	D1 土曜のカラオケ 思春期DC
午前	20	21	22	23	24	25
	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/レク K さつきGr K1 ゲートボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/パターゴルフ	D 大掃除/レク 
午後	D1 書道 D2 太極拳 K1 ボッチャ	D1 絵画 D2 ダンベル体操 K1 ボウリング K2 手芸	D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 DVD体操 K3 アートパズル塗り絵	D1 輪投げ D2 やりなおし英語 K1 NEW 棒体操 K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 大人の塗り絵 D2 DVD体操 K1 ゲートボール K2 おしゃべりサロン	D1 寺子屋 調 簡単クッキング 思春期DC
午前	27	28	29	30	31	* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 調 調理室 
	D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ラダーボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	
午後	D1 映像鑑賞クイズ K1 DVD体操 K2 ラダーボール K4 歌声サロン	D1 誕生月会 	D1 クロスワード D2 タップダンス体操 K1 ボッチャ K3 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 カラダほぐし K1 モルック K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 創作 D2 日本史 K1 ダンベル体操 K2 パターゴルフ	