



12月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	1 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ゲートボール	2 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボーリング	4 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	5 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	6 D 体操/レク 外 散歩(図書館)
	D 誕生月会 	D1 絵画 D2 レクダンス K1 ボウリング K2 SST K4 手芸	D1 頭の体操 D2 ラダーボール K1 ヨガ	D1 アートパズル塗り絵 D2 太極拳 K1 ゲートボール K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 創作活動 D2 DVD体操 K1 モルック K2 ダーツ	D1 寺子屋 D2 カードゲーム
午前	8 D つつじGr さつきGr 「カラオケコーラス」	9 D つつじGr さつきGr 「レクゲーム」	10 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ラダーボール	11 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr 創作	12 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr モルック	13 D 寺子屋
	D1 映像鑑賞クイズ K1 DVD体操 K2 卓球レク	D1 書道 D2 パターゴルフ K1 カラダほぐし K2 ウクレレ同好会 K4 NEW マインドフルネス	D1 クロスワード D2 ダーツ K1 ヨガ	D1 カードゲーム D2 カーヴィー体操 K1 モルック K2 ミニ琴同好会 K4 スクラッチアート	D1 ペン習字 D2 太極拳 K1 ボッチャ K2 輪投げ	D1 土曜のカラオケ
午前	15 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ダーツ	16 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	18 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 体操/パターゴルフ	19 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	20 D 体操/レク 外 散歩(図書館)
	D1 工作 D2 タオルフィットネス K1 ゲートボール	D1 絵画 D2 ラダーボール K1 レクダンス K2 SST K4 手芸	D1 おしゃべりサロン D2 DVD体操 K1 ボウリング	D1 プラ板アート D2 ダンベル体操 K1 ボッチャ K2 楽器練習 K4 楽器練習(2)	D1 大人の塗り絵 D2 生活アドバイス K1 エアロビ K2 パターゴルフ	D1 寺子屋 調 簡単クッキング
午前	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(クラシック)	23 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr 合唱	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	25 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ラダーボール	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	27 D 大掃除 
	D1 ペン習字 D2 カラダほぐし K1 ボッチャ K2 歌声サロン	D1 書道 D2 パターゴルフ K1 カーヴィー体操 K2 ウクレレ同好会 K4 NEW マインドフルネス	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 やりなおし英語	D クリスマス会  	D1 創作活動 D2 DVD体操 K1 ゲートボール	D 年末ビンゴレク 
午前	29 D つつじGr お楽しみ会 さつきGr 「お楽しみレク」	30	31	※ 部屋の名称 ※ D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 調 調理室 街のイルミネーションがきらめく季節となりました。 師走に入り何かと忙しい時期ではありますが、体調に気をつけながら元気に過ごしていきましょう。 寒さ厳しき折ですが、心あたたまる年末となりますように。     		
午後	D1 大人の塗り絵 D2 ダンベル体操 K1 ラダーボール K2 パターゴルフ	年末休み				