

2月 プログラム予定表

東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土														
午前	2 D つつじGr 体操/レク	3 受付 D つつじGr 体操/レク	4 D つつじGr 体操/レク	5 D つつじGr 体操/レク	6 D つつじGr 体操/カラオケ	7 D 体操/レク														
	K さつきGr カラオケ/コーラス	K さつきGr 節分レク	K さつきGr 体操/輪投げ	K さつきGr 創作	K さつきGr モルック	外 散歩(図書館)														
午後	D1 書道 D2 工作 K1 DVD体操 K2 輪投げ	D1 絵画 D2 ダンベル体操 K1 ボウリング K2 手芸	D1 クロスワード D2 パターゴルフ K1 ヨガ	D1 アートパズル塗り絵 D2 タオルフィットネス K1 モルック K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 日本史 K1 太極拳 K2 ラダーボール	D1 読書会 D2 ゲーム														
	9 D つつじGr 体操/レク	10 D つつじGr 体操/レク	建国記念日		12 D つつじGr 体操/カラオケ	13 D つつじGr 体操/レク														
午前	K1 さつきGr ボッチャ	K1 さつきGr ゲートボール	建国記念日		K1 さつきGr モルック	14 D 体操/レク														
	D1 映像鑑賞クイズ K1 太極拳 K2 ダーツ K4 マインドフルネス	D1 書道 D2 点むすび K1 エアロビ K2 ラダーボール K4 ウクレレ同好会	建国記念日		K1 さつきGr ラダーボール	外 DC買い物														
午後	16 D つつじGr 体操/レク	17 D つつじGr 体操/レク	18 D つつじGr 体操/レク	19 D つつじGr 体操/レク	20 D つつじGr 体操/レク	21 D 大掃除														
	K さつきGr モルック	K さつきGr 合唱	K さつきGr ダーツ	K さつきGr ボウリング	K さつきGr ボッチャ															
午後	D1 大人の塗り絵 K1 太極拳 K2 歌声サロン	D1 絵画 D2 カーヴィ一体操 K1 ボッチャ K2 手芸	D1 クロスワード D2 レクダンス K1 ボウリング	D1 棒体操 D2 生活アドバイス K1 ゲートボール K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 パターゴルフ K1 DVD体操	D1 寺子屋 D2 カードゲーム														
	23 天皇誕生日	24 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr モルック	25 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	27 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	28 D 体操/レク 外 散歩(図書館)														
午後	D1 書道 D2 ラダーボール K1 太極拳 K2 ウクレレ同好会 K4 マインドフルネス	D1 ペン習字 D2 DVD体操 K1 やりなおし英語	D1 プラ板アート D2 ダンベル体操 K1 ボッチャ K2 おしゃべりサロン	D1 誕生日会	土曜のカラオケ															
	 2月の日数は通常28日、閏年(うるうどし)でも29日しかなく、1年で最も短い月となります。暦の上では立春を迎えますが、厳しい寒さが続き、空気も乾燥しています。風邪には気をつけてお過ごしください。 					* 部屋の名称 * <table style="margin-left: 20px;"> <tr><td>D1</td><td>デイルーム1</td></tr> <tr><td>D2</td><td>デイルーム2</td></tr> <tr><td>K1</td><td>活動室1</td></tr> <tr><td>K2</td><td>活動室2</td></tr> <tr><td>K3</td><td>活動室3</td></tr> <tr><td>K4</td><td>活動室4</td></tr> <tr><td>調</td><td>調理室</td></tr> </table>		D1	デイルーム1	D2	デイルーム2	K1	活動室1	K2	活動室2	K3	活動室3	K4	活動室4	調
D1	デイルーム1																			
D2	デイルーム2																			
K1	活動室1																			
K2	活動室2																			
K3	活動室3																			
K4	活動室4																			
調	調理室																			