

1月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3
午後						
午前	「一年の計は元旦にあり」という言葉のように、今月の小さな挑戦が一年を明るく照らしてくれます。新しい年も皆さんと一緒に、温かい気持ちで過ごせる一年にしたいと思います。 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。	* 部屋の名称 * D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 調 調理室		元旦	年始休み	年始休み
午後						
午前	5 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ミーティング/輪投げ	6 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	7 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボウリング	8 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ボッチャ	9 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	10 D 初詣散歩
午後	D1 書道 D2 パターゴルフ K1 レクダンス K2 カードゲーム	D1 絵画 D2 ダーツ K1 DVD体操 K4 手芸	D1 頭の体操 D2 やり直し英語 K1 エアロビ	D1 アートパズル塗り絵 D2 ラダーボール K1 ヨガ K2 楽器練習	D1 ペン習字 D2 輪投げ K1 ダンベル体操 K2 マインドフルネス	D1 土曜の音楽鑑賞
午前	12 成人の日	13 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 合唱	14 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	15 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ダーツ	16 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ボッチャ	17 D1 体操/レク 外 散歩(図書館)
午後	D1 書道 D2 パターゴルフ K1 ヨガ K2 SST K4 ウクレレ同好会	D1 おしゃべりサロン D2 カラダほぐし K1 ボウリング	D1 プラ板アート D2 ダンベル体操 K1 モルック K2 ミニ琴同好会	D1 創作活動 D2 日本史 K1 DVD体操 K2 ラダーボール	D1 寺子屋 D2 カードゲーム	
午前	19 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	20 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr モルック	21 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ダーツ	22 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(CD)	23 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	24 D 体操/レク 外 DC買い物
午後	D1 映像鑑賞クイズ K1 DVD体操 K2 歌声サロン	D1 絵画 D2 ラダーボール K1 太極拳 K2 手芸	D1 クロスワード D2 DVD体操 K1 モルック	D1 ペン習字 D2 レクダンス K1 ボッチャ K2 カードゲーム	D1 大人の塗り絵 D2 ダンベル体操 K1 ゲートボール K2 マインドフルネス	D1 寺子屋 調 簡単クッキング
午前	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	27 D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	28 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ボッチャ	29 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/ゲートボウリング	30 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	31 D 大掃除
午後	D1 大人の塗り絵 D2 カービィ体操 K1 モルック	D お誕生日会	D1 頭の体操 D2 生活アドバイス K1 タオルフィットネス	D1 点むすび D2 DVD体操 K1 ゲートボール K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 太極拳 K1 ボッチャ	D1 土曜のカラオケ