



# 3月 プログラム予定表



東京さつきホスピタルDC

	月	火	水	木	金	土
午前	2 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボール	3 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 合唱	4 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	5 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ポッチャ	6 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	7 D 体操/レク 外 散歩(図書館)
	午後 D1 書道 D2 ダーツ K1 カーヴィー体操 K2 マインドフルネス	D1 絵画 D2 輪投げ K1 ヨガ K2 SST K4 手芸	D1 クロスワード D2 パターゴルフ K1 エアロビ K3 スクラッチアート	D1 アートパズル塗り絵 D2 太極拳 K1 モルック K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 日本史 K1 DVD体操 K2 ラダーボール	D1 寺子屋 D2 ゲーム
午前	9 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ポチャ	10 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ゲートボール	11 D つつじGr 体操/カラオケ K1 さつきGr モルック	12 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr 創作	13 D つつじGr 体操/レク K1 さつきGr ラダーボール	14 D 体操/レク 外 DC買い物
	午後 D1 点むすび D2 やりなおし英語 K1 太極拳 K2 卓球レク	D1 書道 D2 棒体操 K1 ボウリング K2 ウクレレ同好会	D1 頭の体操 D2 ダーツ K1 ヨガ K3 おしゃべりサロン	D1 大人の塗り絵 D2 DVD体操 K1 ポッチャ K2 楽器練習	D1 創作活動 D2 ダンベル体操 K1 ゲートボール K2 輪投げ	D1 寺子屋 D2 カードゲーム
午前	16 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(CD)	17 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	18 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ゲートボウリング	19 D つつじGr 体操/レク K さつきGr カラオケコーラス	<b>春分の日</b>	21 D 大掃除 
	午後 D1 大人の塗り絵 D2 カラダほぐし K1 ラダーボール K2 歌声サロン	D1 絵画 D2 太極拳 K1 ゲートボール K2 SST K4 手芸	D1 クロスワード D2 カーヴィー体操 K1 モルック	D1 プラ板アート D2 レクダンス K1 ボウリング K2 楽器練習		D1 寺子屋 調 簡単クッキング
午前	23 D つつじGr 体操/レク K さつきGr モルック	24 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ポッチャ	25 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 体操/ダーツ	26 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	27 D つつじGr 体操/カラオケ K さつきGr ゲートボール	28 外 お花見散歩 
	午後 D1 ペン習字 D2 映像鑑賞クイズ K1 DVD体操 K2 輪投げ	D 生活アドバイス K1 タオル体操 K2 ラダーボール K4 ウクレレ同好会	D1 頭の体操 D2 太極拳 K1 やりなおし英語	D1 点むすび D2 DVD体操 K1 ゲートボール K2 手芸	D1 大人の塗り絵 D2 ダンベル体操 K1 ボウリング K2 カードゲーム	D1 土曜のカラオケ 
午前	30 D つつじGr 体操/レク K さつきGr ラダーボール	31 D つつじGr 体操/レク K さつきGr 音楽鑑賞(邦楽)	 日差しがやわらかく感じられるようになり、春の足音が近づいてきました。皆さまにとって穏やかな春となりますよう、心より願っております。 			* 部屋の名称 *
	午後 D1 書道 D2 パターゴルフ K1 太極拳 K2 マインドフルネス	D1 誕生月会 				D1 デイルーム1 D2 デイルーム2 K1 活動室1 K2 活動室2 K3 活動室3 K4 活動室4 調 調理室